

ÉTLAP

2022. június 6 - 10.
23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	PÜNKÖSD	Tej, kenőmájas, hami rúd, zöldhagyma	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, vajás kukoricapelyhes kenyér, uborka csíkok	Citromos tea, csirkemell sonka, joghurtos margarin, burgonyás kenyér, pritamin paprika
Tízórai		Gyümölcs	Banán	Gyümölcslé (100%-os)	Alma
Ebéd		Tavaszi csirkemell Zöldséges kuskusz	Májgaluskaleves Sárgarépás kocka (muffin tésztából)	Pulykabrassói Paradicsomos káposztafőzelék Fehér kenyér	Harcsafasírt Majonézes burgonya
Uzsonna		Gyümölcstea, reszelt sajt, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Tej, Light margarinós briós	Gyümölcstea, sonkakrém, nagy kifli, vegyes zöldség	Tej, sárgarépakrém teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. június 13 - 17.
24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sonkás omlett fehér kenyér, uborka	Citromos tea, brokkolikrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Vaníliás puding gyümölcscsel, joghurtos margarin, félbarna kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, ketchup	Tej, házi sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek
Tízórai	Alma	Banán	Limonádé, új karalábé csíkok	Narancslé	Gyümölcssaláta
Ebéd	Köményes sertésszelet Tökfőzelék Burgonyás kenyér	Párolt pulykamell Csőben sült kelbimbó	Tojásos rakott burgonya Almakompót	Tárkonyos csirkeraguleves Túrós palacsinta	Csirkemájás rizottó Cékla saláta
Uzsonna	Csipketea, szendvics sonka, Light margarin zsemle, vajretek	Forralt tej, sárgabarack lekváros foszlós kalács	Citromos tea, búzacsirás pulykahúskré, Vincellér kifli	Karamellás tej, margarinos magkeverékes kenyér, reszelt sajt, zöldhagyma	Citromos tea, házi halkrémes, zabos kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2022. június 20 - 24.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, Pápai sonka, vajkrémes kifli, kalifornia paprika	Citromos tea, karfiolkrémes teljes kiőrlésű kifli, reszelt uborka	Tej, melegszendvics, vegyes zöldség	Gyümölcstea, reszelt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, sonkakrém, margarinos zsemle, vajretek
Tízórai	Gyümölcsturmix	Banán	Csipketea, sárgarépa csíkok	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé (100%-os)
Ebéd	Brokkolis-halas spagetti	Lecsós csirkecomb Zöldborsófőzelék	Bazsalikomos csirkemáj Sonkás rizs Almakompót	Bakonyi betyárleves Almás kavart sütemény	Húsgombóc Gyümölcsmártás Tört burgonya
Uzsonna	Csipketea, házi kenőmájas, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Natúr joghurt, vajkrémes kuglóf	Citromos tea, kockasajt, Lihgt margarinos burgonyás kenyér	Tej, gabona pehely	Csipketea, barackos túrókrém, rozsos kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. június 27 - július 1.
26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, csirkemell sonka, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcsös tea, sajtkrémes teljes kiőrlésű kifli, zöldhagyma	Kakaó, Töki pompos (Kenyérlángos)	Gyümölcstea, tükörtojás, burgonyás kenyér, vegyes zöldség	Tej, vajas mézes fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Citromos tea gyümölcs	Rostoslé	Limonádé, gyümölcs	Banánturmix
Ebéd	Sült csirkecomb Karalábéfőzelék	Párolt pulykamell Rakott zöldség	Házi májas rizseshús Őszibarack befőtt	Bolognai spagetti	Alföldi gulyásleves Almás linzer
Uzsonna	Citromos tea, parajos-sonkás batyu	Forralt tej, margarinos foszlos kalács	Citromos tea, reszelt sajt, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kalifornia paprika	Forralt tej, margarinos , Vincellér kifli, retek	Gyümölcstea, májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!