

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. június 6 – 10.
23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	PÜNKÖSD	Tej, kenőmájas, kenyér, zöldhagyma	Citromos tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, margarin, kukoricapelyhes kenyér, uborka csíkok	Citromos tea, csirkemellsonka, margarin, burgonyás kenyér, pritamin paprika
Tízórai		Gyümölcs	Banán	Gyümölcslé (100%-os)	Alma
Ebéd		Tavaszi csirkemell Zöldséges kuskusz	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel	Pulykabrassói Paradicsomos káposztafőzelék Fehér kenyér	Paprikás sült hal Tört burgonya
Uzsonna		Gyümölcstea, zala felvágott, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Tej, tavaszi felvágott, margarinos zsemle	Gyümölcstea, sonkakrém, (margarinnal), zsemle, vegyes zöldség	Tej, margarinos-mézes teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. június 13 – 17.
24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, párizsi, margarin, fehér kenyér, uborka	Citromos tea, felvágottkrém (margarinnal) teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér, uborka	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, ketchup	Tej, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek
Tízórai	Alma	Banán	Limonádé, új karalábé csíkok	Narancslé	Gyümölcssaláta
Ebéd	Köményes sertésszelet Tökfőzelék Burgonyás kenyér	Párolt pulykamell Zöldséges rizs Befőtt	Aprósült Burgonyafőzelék	Csirkeraguleves Káposztás kocka	Csirkemájrizottó sajt nélkül Céklasaláta
Uzsonna	Csipketea, szendvics sonka, margarinos zsemle, vajretek	Forralt tej, sárgabarackleváros zsemle	Citromos tea, búzacsirás pulykahúskrém, zsemle	Karamellás tej, margarinos magkeverékes kenyér, tavaszi felvágott, zöldhagyma	Citromos tea, házi halkrém, zabos kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. június 20 – 24.
25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, Pápai sonka, margarinos zsemle, kaliforniai paprika	Citromos tea, felvágottkrém teljes kiőrlésű zsemle, reszelt uborka	Tej, sonka, margarinos fehér kenyér, vegyes zöldség	Gyümölcstea, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, sonkakrém, (margarinnal), zsemle, vajretek
Tízórai	Gyümölcsturmix	Banán	Csipketea, sárgarépa csíkok	Gyümölcssaláta	Gyümölcsle (100%-os)
Ebéd	Húsos tészta Csemege uborka	Lecsós csirkecomb Zöldborsófőzelék	Bazsalikomos csirkemáj Sonkás rizs Alma kompót	Bakonyi betyárleves (csipetke nélkül) Grízes metélt	Főtt hús Paradicsommártás Tört burgonya
Uzsonna	Csipketea, házi kenőmájas, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tea, szardíniakrém zsemle, uborka	Citromos tea, olasz felvágott, margarinos burgonyás kenyér, uborka	Tej, gabnapohely	Csipketea, zala felvágott, margarin, rozsos kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2022. június 27 – július 1.
26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, csirkemellsonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcstea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej, párizsikrémes zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, tavaszi felvágott, margarin, burgonyás kenyér, vegyes zöldség	Tej, margarinos mézes fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Citromos tea, gyümölcs	Rostoslé	Limonádé, gyümölcs	Banánturmix
Ebéd	Sült csirkecomb Karábéfőzelék	Párolt pulykamell ½ adag párolt vegyes zöldség köret ½ adag tört burgonya	Házi májas rizseshús Őszibarack befőtt	Húsos tészta Csemege uborka	Alföldi gulyásleves (galuska nélkül) Káposztás tészta
Uzsonna	Citromos tea, Zala felvágott, margarinos kenyér, paradicsom	Forralt tej, sonka, margarin, zsemle	Citromos tea, szardíniakrémes teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Forralt tej, margarin, zsemle, retek	Gyümölcstea, májkrém, teljes kiőrlésű zsemle uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató