

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. június 6 – 10.
23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	PÜNKÖSD	Tej, kenőmájás, kenyér, zöldhagyma	Citromos tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, margarin, kukoricapelyhes kenyér, uborka csíkok	Citromos tea, csirkemellsonka, margarin, burgonyás kenyér, pírtamin paprika
Tízórai		Gyümölcs	Banán	Gyümölcslé (100%-os)	Alma
Ebéd		Tavaszi csirkemell Zöldséges kuszusz	Májgaluskaleves Grízes metélt ízzel	Pulykabrássói Paradicsomos káposztafőzelék Fehér kenyér	Harcasfasírt Tört burgonya Csemege uborka
Uzsonna		Gyümölcstea, Zala felvágott, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Tej, tavaszi felvágott, margarinos zsemle	Gyümölcstea, sonkakrém, (margarinnal), zsemle, vegyes zöldség	Tej, margarinos-mézes teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. június 13 – 17.
24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sonkás rántotta, fehér kenyér, uborka	Citromos tea, felvágottkrém (margarinnal) teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér, uborka	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, ketchup	Tej, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek
Tízórai	Alma	Banán	Limonádé, új karalábé csíkok	Narancslé	Gyümölcssaláta
Ebéd	Köményes sertésszelet Tökfőzelék Burgonyás kenyér	Párolt pulykamell Zöldséges rizs Befőtt	Aprósült Zöldbabfőzelék	Csirkeraguleves Káposztás kocka	Csirkemájrizottó sajt nélkül Céklasaláta
Uzsonna	Csipketea, szendvics sonka, margarinos zsemle, vajretek	Forralt tej, sárgabaracklekváros zsemle	Citromos tea, búzacsírás pulykahúskrém, zsemle	Karamellás tej, margarinos magkeverékes kenyér, tavaszi felvágott, zöldhagyma	Citromos tea, házi halkrém, zabos kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. június 20 – 24.
25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, Pápai sonka, margarinos zsemle, kaliforniai paprika	Citromos tea, felvágottkrém teljes kiőrlésű zsemle, reszelt uborka	Tej, sonka, margarinos fehér kenyér, vegyes zöldség	Gyümölcstea, reszelt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, sonkakrém, (margarinnal), zsemle, vajretek
Tízórai	Gyümölcsturmix	Banán	Csipketea, sárgarépa csíkok	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé (100%-os)
Ebéd	Húsos tészta Csemege uborka	Lecsós csirkecomb Zöldborsófőzelék	Bazsalikomos csirkemáj Sonkás rizs Alma kompót	Bakonyi betyárleves Grízes metélt	Húsgombóc Paradicsommártás Tört burgonya
Uzsonna	Csipketea, házi kenőmájas, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tea, szardíniakrém zsemle, uborka	Citromos tea, olasz felvágott, margarinos burgonyás kenyér, uborka	Tej, gabnapohely	Csipketea, Zala felvágott, margarin, rozsos kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. június 27 – július 1.
26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, csirkemellsonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Kakaó, párizsikrémes zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, tükörtojás, burgonyaa kenyér, vegyes zöldség	Tej, margarinos mézes fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Citromos tea, gyümölcs	Rostoslé	Limonádé, gyümölcs	Banánturmix
Ebéd	Sült csirkecomb Karábéfőzelék	Párolt pulykamell ½ adag párolt vegyes zöldség köret ½ adag tört burgonya	Házi májas rizseshús Őszibarack befőtt	Húsos tészta Csemege uborka	Alföldi gulyásleves Káposztás tészta
Uzsonna	Citromos tea, Zala felvágott, margarinos kenyér, paradicsom	Forralt tej, reszelt főtt tojás, margarin zsemle	Citromos tea, szardíniakrémes teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Forralt tej, margarin, zsemle, retek	Gyümölcstea, májkrem, teljes kiőrlésű zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató