

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. június 6 – 12.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó, mini vaj, foszlós kalács	Csipketea, hamburgerhús, burgonyás kenyér, vegyes zöldség	Zöldtea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csokoládés tej, mini ráma, fehér kenyér, kaliforniai paprika	Zöldtea, bundás kenyér.	Tej, füstölt párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcs	Kakaós kifli	Gyümölcs	Vaníliás keksz	Csoki	Tojáskrémes kenyér
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Sült virsli Tejfölös zöldbabfőzelék	Alföldi gulyásleves Tejbegríz	Daragaluska leves Serpényös burgonya kolbásszal Csemegeuborka	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Tarhonya Házi vegyesvágott savanyúság	Fejtett bableves Sült csirkecomb Párolt rizs Házi vegyesvágott savanyúság	Csurgatott tésztaleves Csirkepaprikás Nokedli	Csontleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Trópusi befőtt
Uzsonna	Löncskrémes kifli	Sajtos rúd	Ivólé	Sajtkrémes kenyér		Gyümölcs	Gyümölcs
Vacsora	Rántott párizsi , burgonyapüré cékla saláta	Zöldtea, mini ráma, füstölt sajt, kifli, paradicsom	Tej, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vairetek	Tojásos nokedli ecetes saláta	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Tejeskávé, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér, uborka	Citromos tea, kockasajt, margarinos fehér kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. június 13 – 19.
24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tejeskávé, vajás briós	Gyümölcstea, bundás kenyér	Karamellás tej kakaós kalács	Csipketea, snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, főtt virsli, kechup, fehér kenyér
Tízórai	Alma	Kockasajt , kifli	Gyümölcs	Vincellér kifli	Gyümölcslé	Őszibarack	Ivólé
Ebéd	Zöldségleves Sertés vagdalt Tejfölös tökfőzelék	Zellerkrémleves Sertés tokány Copfocska tészta Csemege uborka	Jókai bableves Sajtos pogácsa	Tojásleves Rántott hal Petrezselymes rizs Házi vegyes vágott savanyúság	Zöldséges tarhonya leves Lecsós csirkemáj Tört burgonya Uborkasaláta	Lebbencsleves Spagetti szénégető módra	Húserőleves Gödöllői csirkecomb Vegyes köret Őszibarack befőtt
Uzsonna	Nápolyi	Nektarin	Kenőmájas kenyér	Alma	Gyümölcs	Mini méz, kifli	Gyümölcs
Vacsora	Rakott ízes - diós metélt	Limonádé, csemege szalámi mini ráma császár zsemle tv.paprika	Tej, margarinos kakaós kifli	Rizseshús uborka saláta	Zöldtea, kapros túrókrém, fehér kenyér	Gyümölcstea, mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. június 20 – 26.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Tej, zöldfűszeres kockasajt, vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sült szalonna, fehér kenyér, uborka	Tej, mini ráma, mini jam, fehér kenyér	Zöldtea, lecsó, fehér kenyér	Citromos tea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt krinolin, mustár, burgonyás kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Vajas kenyér	Gyümölcsös joghurt	Ostya szelet	Gyümölcs	Gyümölcs	Trópusi befőtt
Ebéd	Kertészleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tészta saláta	Saláta leves Házi rizseshús Csemege uborka	Kertészleves Töltött paprika	Gyümölcsleves Kolbászos rakott burgonya Céklasaláta	Suhintott leves Tepsis vagdalt Zöldborsófőzelék	Mészáros leves Szilvás gombóc	Orjaleves Fokhagymás sertéstarja Burgonyapüré Uborkasaláta
Uzsonna	Gyümölcslé	Gyümölcs	Sajtkrémcs kenyér	Mazsolás túrókrém kifli	Tojáskrémcs zsemle	Halkonzerv kenyér	vajas molnárka
Vacsora	Sajtos –tejfölös virslis, fehér kenyér	Citromos tea, párizsi krém, korpás vekni, paradicsom	Karamellás tej, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Túróval töltött kifli	Karamellás tej, zsíros teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, mini vaj, zsemle	Tej, csemege szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. június 27. - július 3.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, szárnyas májkrém, zsemle, zöldhagyma	Zöldtea, sült debreceni kolbász, mustár, burgonyás kenyér	Tejeskávé, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, hamburgerhús, félbarna kenyér, paradicsom	Karamellás tej, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Rostoslé	Gyümölcs	Vincellér kifli	Gyümölcs	Kakaós kifli	Mini jam, kenyér
Ebéd	Alföldi gulyásleves Káposztás sztrapacska	Tojásleves Póréhagymás csirkecomb Rizi -bizi	Zöldborsóleves Sólet	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsom mártás Főtt burgonya	Karfiolleves Pulyka vadász módra Petrezselymes rizs	Cserkészleves Túrós tészta	Újházi csirkeleves Ránott sajt Burgonyapüré Trópusi befőtt
Uzsonna	Sajtos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Kefir, kifli	Gyümölcs	Joghurt	Gyümölcs	Gyümölcs
Vacsora	Szatmári rakott burgonya Csemege uborka	Gyümölcstea, Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle , uborka	Mákos metélt	Limonádé, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tej, csemege szalámi, mini vaj, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató