

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. június 6 - 12.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea., főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Kakaó 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Csipketea , hamburgerhús, burgonyás kenyér 7 dkg, vegyes zöldség	Zöldtea , sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Zöldtea , burgonyás kenyér 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, füstölt párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika
Tízórai	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)	Margarinos kifli 1 db	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)	Ivólé 100 %-os 2 dl	Tojáskrémes kenyér 4 dkg
Ebéd	Csontleves Rántott csirkemell Rizi-bizi 4 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Daragaluska leves Szerpenyős burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyával Csemegeuborka	Alföldi gulyásleves (galuska nélkül) Káposztás tészta diab. 5 dkg tésztából	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Házi vegyesvágott savanvúság	Reszelttészta leves Sült csirkecomb Párolt rizs 5 dkg rizsből Cékla saláta	Csurgatott tészta leves Csirkepaprikás Nokedli ½ adag	Zöldségleves Brassó apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Uborka saláta
Uzsonna	Diab. nápolyi 4 dkg	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Ivólé 100 %-os 2 dl	Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve
Vacsora	Gyümölcstea, lönchús felvágott, burgonyás kenyér 10 dkg, vajretek	Zöldtea, mini ráma, füstölt sajt, kifli 2 db, paradicsom	Tej 2 dl, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vajretek	Párolt szelet Brokkolifőzelék Kenyér 3 dkg	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma	Tejeskávé 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, uborka	Citromos tea , kockasajt, margarinos fehér kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. június 13 - 19.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea , Zala felvágott, margarinos teljes kiörlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, vajás zsemle 1 db	Gyümölcstea., bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, margarinos zsemle 1 db	Csipketea , snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiörlésű kenyér 7 dkg	Tejeskávé . 2 dl, sajtkrémes teljes kiörlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Gyümölcstea , Csemege szalámi mini ráma, fehér kenyér 7 dkg uborka
Tízórai	Alma 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)	Vincellér kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Őszibarack 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Tejfölös tökfőzelék	Zellerkrémleves Sertéstokány Copfocská tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Jókai bableves (ritkás) Sajtos pogácsa 4 dkg-nyi	Tojásleves Rántott hal Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Házi vegyes vágott savanyúság	Zöldséges tarhonya leves Lecsós csirkemáj Tört burgonya 20 dkg Uborkasaláta	Grízgaluskaleves Spagetti szénégető módra 5 dkg tésztából	Húserőleves Gödöllői csirkecomb Vegyes köret Diabetikus befőtt
Uzsonna	Nápolyi diab. 4 dkg	Nektarin 20 dkg	Kenőmájas, kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)	Mini diab. jam, kifli 1 db	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)
Vacsora	Sült csirkecomb, sárgarépás rizs 5 dkg rizsből, diabetikus befőtt	Limonádé , csemege szalámi mini ráma császár zsemle 1 ½ db	Tej 2 dl, margarinos kifli 1 ½ db	Párolt szelet, zöldbabfőzelék	Zöldtea , kapros túrókrém, fehér kenyér 10 dkg	Gyümölcstea , mini ráma, reszelt sajt, teljes kiörlésű kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. június 20 - 26.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea., szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, zöldfűszeres kockasajt, vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg,	Gyümölcstea , sült szalonna, fehér kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, mini ráma, mini. jam, fehér kenyér 5 dkg	Zöldtea , lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Citromos tea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Gyümölcstea, főtt krinolin, mustár, burgonyás kenyér 7 dkg
Tízórai	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve	Vajas kenyér 4 dkg	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve	Diab. nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Kertészleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta 5 dkg tésztából	Salátaleves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Csemege uborka	Zöldségleves Töltött paprika ½ adag főtt burgonya	Almaleves diab. Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Céklasaláta diab.	Suhintott leves Tepsisvagdalt Zöldborsófőzelék	Mészáros leves Húsostészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Orjaleves Fokhagymás sertéstarja Burgonyapüré 20 dkg Uborkasaláta diab.
Uzsonna	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve barack)	Sajtkrémés kenyér 4 dkg	Gyümölcs 10-15 dkg	Tojáskrémés zsemle ½ db	Halkonzerv, kenyér 4 dkg	Vajas molnárka ½ db
Vacsora	Sajtos tejfeles virslis, fehér kenyér 10 dkg	Citromos tea, párizsi krém, korpás vekni 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Túrós tészta 5 dkg tésztából	Tej 2 dl, zsíros teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Kakaó 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Tej 2 dl, csemege szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. június 27 - július 3.
26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea , csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Kakaó 2 dl, szárnyas májkrém, zsemle 1 db, zöldhagyma	Zöldtea, sült debreceni kolbász, mustár, burgonyás kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Citromos tea , tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Csipketea , hamburgerhús, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg
Tízórai	Gyümölcs 10-15 dkg	Rostoslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 10-15 dkg	Vincellér kifli 1 db	Gyümölcs 10-15 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Mini diab. jam, kenyér 4 dkg
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából	Tojásleves Póréhagymás csirkecomb Rizi –bizi 5 dkg rizsből	Zöldborsóleves Natúrszelet Tökfőzelék	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsom mártás Főtt burgonya ½ adag	Karfiolleves Pulyka vadász módra Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből	Cserkészleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Újházi csirkeleves Ránott sajt Burgonyapüré 15 dkg Diabetikus befőtt
Uzsonna	Sajtos kifli 4 dkg- nyi	Margarinos kenyér 4 dkg	Kefir, kifli ½ db	Gyümölcs 10-15 5 dkg tésztából dkg	Joghurt, zsemle ½ db	Gyümölcs 10-15 dkg	Gyümölcs 10-15 dkg
Vacsora	Szatmári rakott burgonya 20 dkg burgonyából csemege uborka	Gyümölcstea , Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Csipketea , parizer, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, uborka	Aprósült zöldbabfőzelék	Limonádé , csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, vitamin paprika	Tej 2 dl, csemege szalámi, mini vaj, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, uborka	Zöldtea , kenőmájas, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, vitamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató