

**2022. június 6 - 12.
23. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini rama, méz, foszlós kalács	Csipketea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér	Zöldtea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, tavaszi felvágott, mini rama, fehér kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér	Tea, párizsi, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcsle	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Margarinos kifli	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Vaníliás keksz	Ivóle	Keks
Ebéd	Csontleves Párolt csirkemell Burgonyapüre Meggybefőtt	Daragaluska leves Hússal rakott burgonya Almabefőtt	Sertésraguleves Grízes metélt	Árpagyöngyleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Reszelttészta leves Sült csirkecomb Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Csurgatott tészta leves Aprósült Finomfőzelékpüre	Zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Nápolyi	Sajtos rúd	Ivóle	Sajtkrém kenyér	Gyümölcsle	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)
Vacsora	Gyümölcstea, sonka, mini margarin, burgonyás kenyér	Zöldtea, mini rama, sajt, kifli	Tea, Zala felvágott, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Párolt szelet Brokkolifőzelék- püre	Gyümölcstea, petrezselymes túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, pulykafelvágott, mini rama, fehér kenyér	Citromos tea, kockasajt, margarinos fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. június 13 - 19.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, Zala felvágott, margarinos teljes kiörlésű kenyér	Tea, jam, margarinos briós	Gyümölcstea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, méz, margarin, kalács	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiörlésű kenyér	Tea, sajtkrém teljes kiörlésű kenyér	Gyümölcstea, csemege szalámi, mini ráma, fehér kenyér,
Tízórai	Alma	Kockasajt, kifli	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Kifli	Gyümölcslé	Őszibarack	Ivólé
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Tökfőzelék	Reszeltésztaleves Rakott szelet Tört burgonya Meggybefőtt	Csirkeaprólék- leves Nudli	Köménymagleves Natúr hal Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Tavaszi levespüre Aprósült Burgonyafőzelék	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Húserőleves Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Nápolyi	Nektarin	Kenőmájás kenyér	Alma	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Mini méz, kifli	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)
Vacsora	Sült csirkecomb Sárgarépas rizs Cseresznyebefőtt	Limonádé, sonka szalámi, mini ráma, császár zsemle	Tea, kefir, margarinos kifli	Párolt szelet, Zöldbabfőzelék – püre	Zöldtea, kapos túrókrém, fehér kenyér	Gyümölcstea, mini ráma, reszelt sajt, teljes kiörlésű kenyér	Tea, májusi csemege felvágott, mini ráma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. június 20 - 26.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zöldfűszeres kockasajt, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, mini ráma, mini jam, fehér kenyér	Zöldtea, pulykafelvágott, margarin, fehér kenyér	Citromos tea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt krinolin, burgonyás kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Margarinos kenyér	Gyümölcsös joghurt	Ostya szelet	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Gyümölcslé
Ebéd	Kertészleves Vajon párolt csirkemell Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Reszelttésztalesves Házi rizseshús Meggybefőtt	Zöldségleves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püré	Almaleves Hússal rakott burgonya Meggybefőtt	Grízgaluskaleves Tepsis vagdalt Zöldborsófőzelék- püre	Mészáros leves Grízes metélt	Orjaleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Burgonyapüré Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcs	Kockasajt, zsemle	Keksz	Margarinos molnárka
Vacsora	Aprósült Tökfőzelék	Citromos tea, párizsi krém, korpás vekni	Tea, sonka, margarin, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Túrós tészta (diétás)	Tea, parizer, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sonka, mini rama, zsemle	Tea, kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. június 27 - július 3.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szárnyas májkrém, zsemle	Zöldtea, sült virsli, burgonyás kenyér	Tea, mini jam, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, baromfi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok, szilva, körte)	Rostoslé	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok, szilva, körte)	Kifli	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok, szilva, körte)	Kockasajt, kifli	Mini jam, kenyér
Ebéd	Reszelttésztalesves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Köménymagleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Natúrszelet Tökfőzelék	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás Főtt burgonya	Zöldségleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Túrós tészta (diétás)	Újházi csirkeleves Almával párolt sertésszelet Burgonyapüré
Uzsonna	Sajtos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Kefir, kifli	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok, szilva, körte)	Joghurt, zsemle	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok, szilva, körte)	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok, szilva, körte)
Vacsora	Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, parizer, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Aprósült Zöldbabfőzelék- püre	Limonádé, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, tavaszi felvágott, mini rama, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, kenőmájas, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató