

ÉTLAP

2022. június 7 - 10.
23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	PÜNKÖSD	Tejeskávé, paprikás sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle,	Ivólé, kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Tej, házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd		Paradicsomos húsgombóc ½ adag főtt burgonya Sonkás batyu	Csontleves Nyitrai sertésszelet Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Velencei kalmárleves Tavaszi csirkemellsaláta Joghurtos öntet ½ adag kuskusz	Bográcsgulyás Ízes bukta
Uzsonna		Müzli szelet, gyümölcs	Natur joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Teavaj, briós	Házi halpástétom, vágott zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. június 13 - 17.
24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, májusi felvágott, csészes margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, főtt tojáskarikák, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kakaó, házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, sajtos lángos	Gyümölcstea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma
Ebéd	Paradicsomleves Bácskai tarhonyás pulykacomb Káposztasaláta	Zöldborsóleves Pirított csirkemell Csőben sült burgonya	Köménymagos leves Kenyérkocka Harcsaparikás Nokedli	Reszelt leves Húsgombóc Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Pozsonyi kocka
Uzsonna	Túrókrém, kifli	Zabpelyhes keksz, gyümölcs	Gyümölcsös joghurt, hami rúd	Limonádé, Baromfi párizsi, joghurtos margarin, korpás kifli, uborka	Vajkrémes császárzsemle, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

Rostdús diéta

ÉTLAP

2022. június 20 - 24.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, Zala felvágott, vitaminos margarin, graham kifli, paprika	Tejeskávé, foszlós kalács Gyümölcs	Citromos tea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, töltött gabonapehely, vajás kifli	Kakaó, melegszendvics
Ebéd	Hajdúsági pulykaleves Káposztás kocka	Mediterrán zellerleves grízgombóccal Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya	Erdei gyümölcsleves Csirkemájrizottó Fejes saláta	Zöldségleves, Sertéspaprikás Csótészta Szilvabefőtt	Húsleves Főtt sertéshús Almamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Körözött, kifli	Sárgarépakrém, mixes zsemle	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. június 27. – július 1.
26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, májpástétomos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldtea, tojásrántotta, magvas zsemle, uborka	Tej, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa karikák	Tavaszi sajtos rolád, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Szatmári rakott burgonya Csemege uborka	Tepsis pulykavagdalt Karalábefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Baracokos piskóta	Zabgaluska leves Paradicsomos-halás penne tészta	Tojásleves Sült csirkemáj Burgonyapüré Vitamin saláta	Mészáros-leves Rántott karfiol Petrezselymes rizs Tartármártás
Uzsonna	Vajas kifli, gyümölcs	Szendvics sonka, sajtkrémes rozsos kenyér, paprika	Túróval töltött kifli	Tejeskávé, kuglóf gyümölcs	Natúr joghurt, Vincellér kifli, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!