

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2022. július 4 - 8.
27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, csirkemell sonka, tejmentes margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, zala felvágott, tm. margarinos teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Csipketea, párizsikrém, mixes zsemle, paradicsom	Tej, sonka, tm. margarinos zsemle, uborka	Gyümölcstea, májusi felvágott, tm. margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs saláta	Gyümölcs	Limonádé, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)	Gyümölcs
Ebéd	Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt	Aprósült Karfiolfőzelék	Párolt szelet Petrezselymes burgonya Reszelt uborkasaláta	Csirkeraguleves Grízes metélt	Párolt pulykamell Salátafőzelék
Uzsonna	Forralt tej, felvágott, tejmentes margarin, zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, házi halkrém (tm. margarinnal) barna zsemle, tv. paprika	Citromos tea, felvágottkrém zsemle, paprika	Citromos tea, pulykafelvágott, tm. margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. július 11 – 15.
28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, házi húskrémes, burgonyás kenyér paradicsom	Citromos tea felvágott, tm. margarin, teljes kiőrlésű kenyér, hónaos retek	Tejeskávé, csirkemellsonka, tm. margarinos zsemle, uborka	Csipketea, sonkakrém, félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Rostoslé	Gyümölcs	Limonádé	Gyümölcs	Gyümölcsle (100%-os)
Ebéd	Sült csirkecomb Zöldséges kuskusz	Aprósült Sárgarépa főzelék	Mészáros - leves Káposztás tészta	Csirketokány Burgonyapüre	Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Forralt tej, baromfi párizsi, tm. margarinos zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, zala felvágott, tm. margarin, alma csíkok, zsemle	Tej, májusi felvágott, tm. margarin, kenyér, paprika	Gyümölcstea, pulykafelvágott, tm. margarin, korpás zsemle, paradicsom	Citromos tea, szardíniakrém, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. július 18 - 22.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, pulykafelvágott, tm. margarin, kenyér, paradicsom	Csipketea, sonkakrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, zala felvágott, tm. margarin, zsemle	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, felvágottkrém barna zsemle, paradicsom
Tízórai	Gyümölcslé (100%-os)	Gyümölcs	Új sárgarépa csíkok	Rostoslé	Gyümölcs
Ebéd	Lecsós sertésszelet Tökfőzelék	Sült harcsafilé Tört burgonya	Pulykaraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka	Rakott brokkoli (barna rizzsel)	Húsos tészta Reszelt uborkasaláta
Uzsonna	Citromos tea, fahéjas gyümölcsös kuskusz	Tej, májusi felvágott, tm. margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Limonádé, csirkemellsonka, tm. margarinos félbarna kenyér, uborka	Forralt tej, baromfi párizsi, tm. margarin, zsemle, paradicsom	Csipketea, szardíniakrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. július 25 – 29.
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, pulykafelvágott, tm. margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, sárgabarack lekvár, tm. margarin, zsemle	Gyümölcstea, házi szárnyas májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Tejeskávé, tm. margarin - mézes fehér kenyér	Gyümölcstea, sonka, tejmentes margarin, kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcstea, nektarin	Rostoslé	Gyümölcs	Citromos tea	Limonádé, őszibarack
Ebéd	Aprósült Burgonyafőzelék	Sertésrguleves Káposztás tészta	Házi rizsespulyka Reszelt uborka saláta	Párolt sertéshús Meggymártás Tört burgonya	Virsli pörkölt Finomfőzelék
Uzsonna	Tej, zala felvágott, tm. margarin korpás kenyér, uborka	Citromos tea, májusi felvágott, tm. margarin, burgonyás kenyér, paradicsom	Forralt tej, sonka, tm. margarin kukoricapelyhes kenyér, lilahagyma	Citromos tea, baromfipárizsi, tm. margarin barna zsemle, kaliforniai paprika	Tej, házi halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató