

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. július 4 – 10.

27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, Baromfi párizsi margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, Vajas, zsemle, zöldhagyma	Zöldtea, főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér	Tejeskávé, kenőmájas, vágott zsemle, uborka	Citromos tea, lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, hamburgerhúsmele gszendvics	Karamellás tej, főtt tojás mini ráma, fehér kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs	Rostoslé	Gyümölcs	Gyümölcsle	Gyümölcs	Joghurt	Sajtos rúd
Ebéd	Árpagyöngyleves Székelykáposzta	Zellerkrémleves Ketchupos csirkecomb Tört burgonya Uborkasaláta	Tojásleves Hortobágyi rakott tészta	Kertész leves Sült kolbász Tejfölös burgonyafőzelék	Lebbencsleves Budapest sertésragu Párolt rizs	Gulyásleves Tojásos nokedli Uborkasaláta	Mészáros- leves Brassói Forgatott burgonya Kovászos uborka
Uzsonna	Nápolyi	Mini jam, kifli	Vajas briós	Gyümölcs	Mini méz,kifli	Gyümölcs	Gyümölcs
Vacsora	Citromos tea, krémsajtos teljes kiőrlésű kifli, uborka	Gyümölcstea, csirkemell sonka teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, Olasz felvágott, mini rama teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcstea, tepertőkrémes, magkeverékes kenyér, lilahagyma	Limonádé, körözött teljes kiőrlésű kenyér	Tej, Pápai sonka, mini vaj, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Zöldtea, pulykafelvágott, mini rama teljes kiőrlésű kenyér, póritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. július 11 – 17.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Limonádé, szendvis sonka, mini ráma burgonyás kenyér, zöldhagyma	Tejeskávé, mini vaj, zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, kenyérlángos	Kakaó, baromfi májas, magkeverékes kenyér, uborka	Citromos tea, tepertőkrém, magvas kenyér, lilahagyma	Kakaó, mini ráma, szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcs	Párizsikrémes kenyér	Gyümölcslé	Margarinos kenyér	Ívólé	Gyümölcs	Vajas kenyér
Ebéd	Reszelttészta leves Sertés vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék	Meggyleves Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Daragaluskaleves Rakott karfiol	Köménymagos leves Vadas sertéssült Csötészta	Karalábé leves Rántott halfilé Forgatott burgonya Kovásszos uborka	Suhhintott leves Nagykörösi egytálétel	Csontleves Csirkemell vadász módra Burgonyapüré Alma kompot
Uzsonna	Vajas császárszemle	Mini méz kifli	Löncskrémes kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs	Csoki	Gyümölcs
Vacsora	Kakaó, vajas briós	Gyümölcscs, csirkemell sonka sonka, mini ráma, félbarna kenyér, kaliforniai	Csokoládés tej, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Limonádé, halkrém, fehér magos kenyér, rettek	Gyümölcslé, kapros túrókrém, fehér kenyér, lilahagyma	Tej, krémsajtos félbarna kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. július 18 – 24.

29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, sonkás melegszendvics	Zöldtea, szalonnás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tócsni fokhagymás tejföllel, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, fűszeres májas, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, tojáskrémes, fehér kenyér uborka	Gyümölcstea, löncs felvágott, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, vairetek
Tízórai	Ivólé	Gyümölcs	Limonádé	Gyümölcs	Margarinos zsúrkenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd	Töltelékleves Pulykapörkölt Tökfőzelék	Zöldborsóleves Szatmári rakott burgonya Almapaprika	GombakréMLEves Házi rizseshús Uborkasaláta	Gulyásleves Túrós tészta	Paradicsomleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes burgonya Káposztasaláta	Lebbencsleves Tejszínes csirkemell Zöldséges bulgur Őszibarackbefőtt	Májgaluskaleves Nyitrai sertés karaj Vegyes köret Trópusi befőtt
Uzsonna	Szezámós rúd	Vajas kifli	Töltött ostyaszelet	Sajtkrémes Vincellér kifli	Kefir	Kockasajt, kenyér	Vajas kenyér
Vacsora	Gyümölcstea, tepertőkrémes magkeverékes kenyér, lilahagyma	Kakaó, mini jam, császár zsemle	Gyümölcstea, tavaszi rolád, mini vaj, fehér kenyér paradicsom	Limonádé, Olsz felvágott teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, mini jam, fonott kalács	Zöldtea, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, csemege szalámi, mini ráma, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczai Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. július 25 – 31.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Citromos tea, bundás kenyér	Csokis tej, tükörtojás félbarna kenyér uborka	Gyümölcstea, Gomolya teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, májpástétom, teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma	Citromos tea, lecsó, fehér kenyér	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Csoki	Ívólé	Háztartási keksz	Gyümölcs	Sajtkrémekes kifli	Gyümölcssaláta	Gyümölcs
Ebéd	Galuska leves Fokhagymás pecsenye Kelkáposzta főzelék	Palócleves Mákos metélt	Tavaszi leves Zúzapörkölt Sós burgonya Uborkasaláta	Zöldséges tarhonya leves Rakott brokkolis csirkemell	Széchenyi-leves Sült csirkecomb Mexikói rizs Házi vegyes vágott savanyúság	Bakonyi betyárleves Kakaós csiga	Húserőleves Fűszeres csirkecomb Burgonyapüré Kovásszos uborka
Uzsonna	Gyümölcs	Gyümölcs	Lekváros kenyér	Gyümölcslé	Gyümölcs	Briós	Vaniliás puding
Vacsora	Csipketea, Pápai sonka , mini ráma, burgonyás kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Csipketea, gyümölcös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, marha párizsi, mini ráma, félbarna kenyér, tv. paprika	Citromos tea, kockasajt , fehér kenyér, vegyes zöldség	Gyümölcstea, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Zöldtea, mini vaj pulyka felvágott teljes kiőrlésű kenyér, vái retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váci Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató