

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. július 4 - 10.
27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea diab., baromfi párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Kakaó diab. 2 dl, vajás zsemle 1 db, zöldhagyma	Zöldtea diab., főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér 7 dkg	Tejeskávé diab. 2 dl, kenőmájas, vágott zsemle 1 db, uborka	Citromos tea diab., lecsó, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Csipketea diab., hamburgerhús- melegszendvics 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, főtt tojás mini ráma, fehér kenyér 5 dkg, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte, szilva, szőlő)	Rostoslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte, szilva, szőlő)	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte, szilva, szőlő)	Joghurt, zsemle ½ db	Sajtos rúd 4 dkg- nyi
Ebéd	Árpagyöngyleves Székelykáposzta	Zellerkrémleves Sült csirkecomb Tört burgonya 20 dkg Uborkasaláta diab.	Tojásleves Hortobágyi rakott tészta 5 dkg tésztából	Kertész leves Sült kolbász Tejfölös burgonyafőzelék	Zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizs 5 dkg rizsből	Sertésraguleves Tojásos nokedli ½ adag Uborkasaláta diab.	Mészáros- leves Brassói Forgatott burgonya 20 dkgKovászos uborka
Uzsonna	Nápolyi diab. 4 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Vajas zsemle ½ db	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte)	Kockasajt, kifli 1 db	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte)	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte)
Vacsora	Citromos tea diab., krémsajtos teljes kiőrlésű kifli 2 db, uborka	Gyümölcstea diab., csirkemell sonka teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Csipketea diab., Olasz felvágott, mini rama teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, uborka	Gyümölcstea diab., tepertőkrémes, magkeverékes kenyér 10 dkg, lilahagyma	Limonádé diab., körözött teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, Pápai sonka, mini vaj, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, uborka	Zöldtea diab., pulykafelvágott, mini rama teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, pírtamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. július 11 - 17.
28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Limonádé diab., szendvics sonka, mini ráma burgonyás kenyér 7 dkg, zöldhagyma	Tejeskávé diab. 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db, paradicsom	Gyümölcstea diab., kenyérlángos 7 dkg-nyi	Kakaó diab. 2 dl, baromfi májas, magkeverékes kemyér 5 dkg, uborka	Citromos tea diab., tepertőkrém, magvas kenyér 7 dkg, lilahagyma	Kakaó diab. 2 dl, mini ráma, szőlőmagvas kenyér 5 dkg, paradicsom	Gyümölcstea diab., rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte, szilva, szőlő)	Párizsikrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Margarinos kenyér 4 dkg	Ívólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte, szilva, szőlő)	Vajas kenyér 4 dkg
Ebéd	Reszelttészta leves Sertés vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék diab.	Meggyleves diab. Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Uborkasaláta diab.	Daragaluskaleves Rakott karfiol	Köménymagos leves Vadas sertéssült diab. Csőtészta 5 dkg tésztából	Karalábé leves Rántott halfilé Forgatott burgonya 15 dkg Kovászos uborka	Suhhintott leves Nagykőrösi egytálétel	Újházi csirkeleves Csirkemell vadász módra Burgonyapüré 20 dkg Alma kompót diab.
Uzsonna	Vajas császárszemle ½ db	Margarinos kifli 1 db	Löncskrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte, szilva, szőlő)	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte, szilva, szőlő)	Diab. nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte, szilva, szőlő)
Vacsora	Kakaó diab. 2 dl, vajas zsemle 1 db	Tea diab., csirkemell sonka, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcstea diab., Zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg	Limonádé diab., halkrém, fehér magos kenyér 10 dkg, retek	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl, kaposztafőzelék, fehér kenyér 5 dkg	Tej 2 dl, krémsajtós félbarna kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. július 18 – 24.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea diab., sonkás melegszendvics 7 dkg	Zöldtea diab., szalonnás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Citromos tea diab., tócsni fokhagymás tejföllel 1 db, teljes kiőrlésű	Csipketea diab., fűszeres májas, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Csipketea diab., hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, vegyes zöldség	Tej 2 dl, tojáskrémes fehér kenyér 5 dkg, uborka	Gyümölcstea diab., löncs felvágott, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte,	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte,	Margarinos zsúrkenyér 4 dkg	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte,	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Töltelék leves Pulykapörkölt Tökfőzelék	Zöldborsóleves Szatmári rakott burgonya 15 dkg burgonyából Almapaprika	Gombakrémleves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Uborkasaláta diab.	Sertésraguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Paradicsomleves diab. Szalonnás csirkemáj Petrezselymes burgonya 20 dkg Káposztasaláta	Grízgaluskaleves Tejszínes csirkemell Zöldséges bulgur 5 dkg bulgurból Diabetikus befőtt	Májgaluskaleves Nyitrai sertés karaj Párolt zöldség köret Diabetikus befőtt
Uzsonna	Szezámós rúd 4 dkg-nyi	Vajas kifli 1 db	Diab. nápolyi 4 dkg	Sajtkrém Vincellér kifli 1 db	Kefir, zsemle ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Vajas kenyér 4 dkg
Vacsora	Gyümölcstea diab., tepertőkrémes magkeverékes kenyér 10 dkg, lilahagyma	Kakaó diab. 2 dl, mini diab. jam, császárszendvics 1 db	Gyümölcstea diab., tavaszi rolád, mini vaj, fehér kenyér 10 dkg,	Limonádé diab., Olasz felvágott teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, mini diab. jam, mini rama, zsemle 1 db	Zöldtea diab., sonka, margarinos burgonyás kenyér 10 dkg, paradicsom	Citromos tea diab., csemege szalámi, mini rama, burgonyás kenyér 10 dkg,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. július 25 – 31.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé diab. 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 5 dkg, paradicsom	Citromos tea diab., bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, tükörtojás, félbarna kenyér 5 dkg, uborka	Gyümölcstea diab., gomolya, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Kakaó diab. 2 dl, májpástétom, teljes kiőrlésű kifli 1 db, lilahagyma	Citromos tea diab., lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Csipketea diab., sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika
Tízórai	Kockasajt, kifli 1 db	Ívólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte, "1")	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte, "1")	Sajtkrém kifli 1 db	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte, "1")	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte, "1")
Ebéd	Galuska leves Fokhagymás pecsenye Kelkáposzta főzelék	Palócleves Mákos metélt 5 dkg tésztából eritrittel	Tavaszi leves Zúzapörkölt Sós burgonya 20 dkg Uborkasaláta diab.	Zöldséges tarhonya leves Rakott brokkolis csirkemell	Széchenyi-leves Sült csirkecomb Sárgarépas rizs 5 dkg rizsből Házi vegyes vágott savanyúság	Daragaluskaleves Aprósült Tökfőzelék	Húserőleves Fűszeres csirkecomb Burgonyapüré 20 dkg Kovászos uborka
Uzsonna	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte, "1")	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte, "1")	Diab. lekváros kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve körte, "1")	Diab. nápolyi 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Csipketea diab., Pápai sonka , mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg, tv. paprika	Gyümölcstea diab., kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, nitrámin paprika	Csipketea diab., zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Tej 2 dl, marha párizsi, mini ráma, félbarna kenyér 7 dkg, tv. paprika	Citromos tea diab., kockasajt, fehér kenyér 10 dkg, vegyes zöldség	Gyümölcstea, kefir, mini ráma, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea diab., mini vaj pulyka felvágott teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, vai retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató