

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. július 4 - 10.

27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, baromfi párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zala felvágott, margarinos zsemle	Zöldtea, főtt virsli, burgonyás kenyér	Tea, kenőmájas, vágott zsemle	Citromos tea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, baromfi felvágott, margarin, kenyér	Tea, zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Rostoslé	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Ivólé	Keks
Ebéd	Árpagyöngyleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Reszelttészta leves Sült csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Köménymag leves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Kertész levespüre Párolt szelet Burgonyafőzelék rántva	Zöldség leves Almával párolt sertésszelet Párolt rizs	Sertésraguleves Gríz metélt ízzel	Mészáros- leves Rakott szelet (töltelékkel) Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Nápolyi	Mini jam, kifli	Briós	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Mini méz, kifli	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Gyümölcs (kivéve)
Vacsora	Citromos tea, húspástétom, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, csirkemell sonka teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, párizsi, mini rama teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér	Limonádé, szárnasmájkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Pápai sonka, mini rama, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, pulykafelvágott, mini rama teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. július 11 - 17.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Limonádé, szendvics sonka, mini ráma burgonyás kenyér	Tea, zala felvágott, mini rama, zsemle	Gyümölcstea, főtt virsli, kenyér	Tea, baromfi májas, kemyér	Citromos tea, baromfi felvágott, margarin, kenyér	Tea, tavaszi felvágott, mini ráma, kenyér	Gyümölcstea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok,	Párizsikrémes kenyér	Gyümölcslé	Margarinos kenyér	Ívólé	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok,	Nápolyi
Ebéd	Reszelttészta leves Sertés vagdalt diétás Tökfőzelék rántva	Húserőleves Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Daragaluskaleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Köménymagos leves Sertéssült Finomfőzelék- püre rántva	Zsemlegombóc- leves Zöldfűszeres halfilé Tört burgonya Meggv befőtt	Zöldségleves Natúrselet Brokkolifőzelék- püre	Újházi csirkeleves Párolt csirkemell, Burgonyapüré Alma kompót
Uzsonna	Margarinos császárszemle	Mini méz, kifli	Felvágottkrémes kenyér	Gyümölcs (kivéve	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok,	Keks	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok,
Vacsora	Tea, mini méz, margarinos briós	Gyümölcse, csirkemell sonka, mini ráma, félbarna kenyér	Tea, mini jam, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Limonádé, baromfifelvágott, margarin, fehér magos kenyér	Gyümölcslé, húspástétom, fehér kenyér	Tea, szárnyasmájkrém, félbarna kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. július 18 - 24.

29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, sonka, margarin, kenyér	Zöldtea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, parizer, mararin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mézes margarinos fehér kenyér	Gyümölcstea, zala felvágott, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Ivólé	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok,	Limonádé	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok,	Margarinos zsúrkenyér	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok,	Gyümölcslé
Ebéd	Töltelékleves Pulyka aprósült Tökfőzelék rántva	Reszelttésztalesves Hússal rakott burgonya Almabefőtt	Köménymagleves Házi diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Nudli	Zöldségleves Natúr csirkemáj Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Húserőleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Májgaluskaleves Töltött csirkecomb Tört burgonya Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Keksz	Margarinos kifli	Töltött ostyaszület	Margarinos kifli	Keksz	Nápolyi	Keksz
Vacsora	Gyümölcstea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, mini jam, mini margarin, császár zsemle	Gyümölcstea, tavaszi rolád, mini rama, fehér kenyér	Limonádé, baromfi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini jam, min rama, fonott kalács	Zöldtea, sonka, margarin, burgonyás kenyér	Citromos tea, húspástétom, mini ráma, burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. július 25 - 31.
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér	Gyümölcstea, pulykajava, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, májpástétom, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, sonka, margarin, fehér kenyér	Csipketea, tavaszi felvágott, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Keksz	Ívólé	Háztartási keksz	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok,	Keksz	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok,	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok,
Ebéd	Galuska leves Párolt szelet Kelkáposzta főzelékpüre	Csirkeaprólék- leves Grízes metélt ízzel	Zöldségleves Darálthússal rakott burgonyapüre Cseresznyebefőtt	Reszelttésztalesves Natúrselet Brokkolifőzelék- püre	Széchenyi-leves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Daragaluskaleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Húserőleves Almával párolt csirkemell Tört burgonya
Uzsonna	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok,	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok,	Lekváros kenyér	Gyümölcslé	Gyümölcs	Briós	Keksz
Vacsora	Csipketea, Pápai sonka , mini ráma, burgonyás kenyér	Gyümölcstea, májkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, marha párizsi, mini ráma, félbarna kenyér	Citromos tea, baromfifelvágott, mini rama, fehér kenyér	Gyümölcstea, húspástétom, mini ráma, félbarna kenyér	Zöldtea, mini rama, pulyka felvágott teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!