

ÉTLAP

2022. július 4 - 8.

27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávés rizsitalból, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Limonádé, főtt virsli, ketchup, fehér magos kenyér	Tea, kenőmájás, kenyér gyümölcs	Citromos tea, szezámos tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma
Ebéd	Kertész-leves Borsos tokány Tarhonya Káposztasaláta	Bazsalikomos paradicsomleves Töltött csirkecomb Párolt zöldségek	Bakonyi betyárleves Darás metélt Gyümölcs	Húsleves Főtt hús Sóskamártás Főtt burgonya	Fejtett bableves Halszeletek diós bundában Párolt rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Májusi felvágott, margarin, kenyér, uborka	Pápai sonka, margarin, rozsos zsemle, tv. paprika	Margarinos-mézes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. július 11 - 15.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, párizsikrém, burgonyás kenyér, tv. paprika	Rizsital, margarinos mézes kenyér gyümölcs	Limonádé, házi halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tea, májusi felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, snidlinges csirkemellsonka, margarin, barna zsemle
Ebéd	Almaleves Brassói pulykapecsenye Fejes saláta	Stefánia szelet Sárgarépa főzelék Köleses kenyér Ivólé	Zöldséges karfiolleves Citromos-margarinos csirkemell Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves Tejberizs
Uzsonna	Rizsital, petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Sonka, margarin, vágott zsemle, retek	Házi májkrém, köleses kenyér, pritamin paprika	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. július 18 – 22.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Kakaó rizsitalból, húskrém, köleses zsemle, tv. paprika	Tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, kenyér, retek	Rostoslé, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Rántott leves pirított kenyérkockával Csirkemell Budapest módra Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Rácbab Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldségleves Harcsafilé párizsiasan Sárgarépas rizs Tavaszi saláta	Pulykasült Paradicsomos burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet	Húsgombóclevés Káposztás tészta Gyümölcs
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcssaláta	Rostos gyümölcslé, margarinos zsemle	Szendvics sonka, margarin, zsemle, uborka	Ivólé, gyümölcs	Sertéspárizsi, margarinos zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák
TEJMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2022. július 25 – július 29.
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, margarin, kenyér, zöldhagyma	Tejeskávé rizsitalból, margarinos mézes, kenyér gyümölcs	Csipketea, főtt tojáskarikák, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Limonádé, párizsi, margarin, korpás kenyér, uborka	Zöldtea, Soproni felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pírtamin paprika
Ebéd	Tojásleves Majorannás csirkecomb Forgatott burgonya Bajor saláta	Hamis gulyásleves Sült krinolin Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarackleves Bácskai tarhonyáshús Kovászos uborka	Ivólé Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Rostos gyümölcsle Tavaszi töltött pulykamell Petrezselymes rizs Paradicsomsaláta
Uzsonna	Turista felvágott, margarin, zsemle, tv. paprika	Májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Ivólé, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, vágott zsemle, uborka	Szardiniakrém, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: molnárné Tóth Anita igazgató