

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. július 4 - 8.

27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, Baromfi párizsi margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, Vajas, zsemle, zöldhagyma	Zöldtea, főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér	Tejeskávé, kenőmájas, vágott zsemle, uborka	Citromos tea, hamburger
Ebéd	Árpagyöngyleves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zellerkrémleves Ketchupos csirkecomb Tört burgonya Uborkasaláta	Tojásleves Hortobágyi rakott tészta Gyümölcs	Kertész leves Sült kolbász Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Lebbencsleves Budapest sertésragu Párolt rizs Csemege uborka
Uzsonna	Krémsajtos teljes kiőrlésű kifli,	Mini jam, kifli	Vajas briós	Múzli szelet gyümölcs	Mini méz,kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. július 11 - 15.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, szendvis sonka, ráma burgonyás kenyér, zöldhagyma	Tejeskávé, mini vaj, zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, kenyérlángos	Kakaó, baromfi májas, magkeverékes kemyér, uborka	Citromos tea, tepertőkrém, magvas kenyér, lilahagyma
Ebéd	Reszelttészta leves Sertés vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Meggyleves Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Daragaluskaleves Rakott karfiol Gyümölcs	Köménymagos leves Vadas sertéssült Csótészta Gyümölcs	Karalábé leves Rántott halfilé Forgatott burgonya Kovászos uborka
Uzsonna	Vajas császárszemle	Mini méz kifli	Löncskrémes kenyér tv paprika	Vajkrémes zsemle paradicsom	Kifli gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. július 18 - 22.

29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sonkás melegszendvics	Zöldtea, szalonnás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Limonádé, Olsz felvágott teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, fűszeres májas, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség
Ebéd	Töltelékleves Pulykapörkölt Tökfőzelék teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldborsóleves Szatmári rakott burgonya Almapaprika	Gombakrémleves Házi rizseshús Uborkasaláta	Gulyásleves Túrós tészta Gyümölcs	Paradicsomleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes burgonya Káposztasaláta
Uzsonna	Joghurt, Szezámos rúd	Vajas kifli	Habos puding	Sajtkrém Vincellér kifli	Kefir,kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. július 25 - 29.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, pápai sonka, light margarin, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Citromos tea, bundás kenyér	Csokis tej, fonott kalács, mini jam	Gyümölcstea, sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma
Ebéd	Galuska leves Fokhagymás pecsenye Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Mákos metélt Gyümölcs	Tavaszi leves Zúzapörkölt Sós burgonya Uborkasaláta	Zöldséges tarhonya leves Rakott brokkolis csirkemell Gyümölcs	Széchenyi-leves Sült csirkecomb Mexikói rizs Házi vegyes vágott savanyúság
Uzsonna	Gyümölcs, múzli	Körözött, telje kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Gyümölcs, kifli	Búzacsírás bagett	Kocka sajt, szezámos rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató