

ÉTLAP

2022. augusztus 1 - 5.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, csirkemellsonka, margarinos teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, búzacsírás túrókrém, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, pórégagymás vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér	Tej, sárgarépakrém Vincellér kifli
Tízórai	Őszibarack	Limonádé, keksz	Nektarin	Alma	Gyümölcssaláta
Ebéd	Majorannás sertéssült Sárgarépa főzelék Fehér kenyér	Fokhagymás csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta	Zöldségerőleves Brokkolis-halas spagetti	Rántott sonka (tepsiben sült) Csőben sült karfiol	Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs
Uzsonna	Gyümölcstea, kenőmájas, burgonyás kenyér, retek	Tejeskávé, vajkrémcsoszlós kalács	Citromos tea, reszelt sajt, margarinos fehér magos kenyér, tv. paprika	Natur joghurt gyümölcscsodabokkal, kifli	Csipketea, csirkemellsonka, vajas teljes kiőrlésű zsemle pfitamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

**2022. augusztus 8 - 12.
32. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sajtos sült korpás vekni, rettek	Citromos tea, főtt tojás, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, brokkolikrémes burgonyás kenyér, lilahagyma	Csipketea, halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, sütőben sült bundás kenyér, (kukoricapelyhes kenyér) reszelt sajt
Tízórai	Őszibarack	Nektarin	Almakompót	Limonádé	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Petrezselymes húsgombóc Gyümölcsmártás Tört burgonya	Gyümölcslé Rakott zöldbab	Zöldfűszeres pulykamell Májas rizs Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Tejbegríz	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Gyümölcstea, vaníliás túrókrém, fonott kalács	Tej, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Limonádé, párizsikrémes zsemle, uborka	Gabonás joghurt, kifli	Citromos tea, almapüré banánnal, háztartási keksz

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. augusztus 15 - 19.
33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, joghurtos margarin burgonyás kenyér, uborka	Tejeskávé, szendvics sonka, vitaminos margarin teljes kiőrlésű kenyér, retek	Csipketea, párizsikrémes kifli, tv. paprika	Tej, hamburger hús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, kockasajt, korpás kifli, póréhagyma
Tízórai	Alma	Őszibarack	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé	Gyümölcs
Ebéd	Májgaluskaleves Túrós palacsinta	Kelkáposztaleves virslivel Aranygaluska vaníliásodó	Tejszínes-póréhagymás csirkemell Rizi-bizi	Rakott brokkoli	Petrezselymes búzacsírás pulyka vagdalt Karfiolfőzelék
Uzsonna	Limonádé, Zala felvágott, vajás teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, halkrémes szőlőmagvas kenyér, kaliforniai paprika	Forralt tej, zabpelyhes párna	Csipketea, körözöttes korpás kifli, lilahagyma	Gyümölcstea, sárgarépás margarin barna zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. augusztus 22 – 26.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, tejszínes krémsajt, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csokis tej, melegszendvics	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, zsúrkenyér	Gyümölcsös házi puding, margarinos molnárka	Gyümölcstea, tejfölös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa
Tízórai	Őszibarack	Gyümölcsle	Nektarin	Banán	Gyümölcsle
Ebéd	Tepsiben sült panírozott halrudak Zöldséges tésztasaláta (majonézes)	Zabpelyhes Stefánia vagdalt Tökfőzelék	Szárnyasraguleves Lekváros kavart sütemény	Grillezett csirkemell Zöldséges sajt-felfűjt	Brassói pulykapecsenye Főtt-sült burgonya Körtekompot
Uzsonna	Tej, füstölt párizsi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sonkakrémes hami rúd, vajretek	Forralt tej, tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Citromos tea, Pápai sonka, margarinos nagy kifli, olivaolajos hagymasaláta	Tej, gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. augusztus 29 – szeptember 2.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, csirkemellsonka, joghurtos margarin, burgonyás kenyér, lilahagyma	Tej, tojáskrém, vágott zsemle, paradicsom	Csipketea, házi halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, tavaszi sajtos rolád, Light margarin fehér kenyér	Citromos tea, házi kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Tízórai	Alma	Limonádé, háztartási keksz	Körte	Őszibarack	Gyümölcsle
Ebéd	Töltött pulykamell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Gyümölcsle Rakott kelkáposzta	Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya Reszelt uborkasaláta	Sült pulykacomb Sárgarépafozelék	Palócleves (sertéshúsból) Almás kavart sütemény
Uzsonna	Forralt tej, gyümölcsös túró, teljes kiőrlésű zsemle,	Gyümölcstea, sonkakrémes félbarna kenyér, retek	Tej, kukoricapehely	Gyümölcstea, vajkrémes császárs zsemle	Forralt tej, ízesített margarinkrém, mixes zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!