

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. augusztus 1 – 5.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, csirkemellsonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, párizsi, margarin, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, margarin, főtt tojáskarikák, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér	Tej, olasz felvágott, margarin, kenyér, paradicsom
Tízórai	Őszibarack	Limonádé	Nektarin	Alma	Gyümölcssaláta
Ebéd	Majorannás sertéssült Sárgarépa főzelék Fehér kenyér	Fokhagymás csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta	Zöldségerőleves Húsos tészta Csemege uborka	Párolt szelet ½ adag petr. burgonya ½ adag párlt vegyes zöldség	Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs
Uzsonna	Gyümölcstea, kenőmájas, burgonyás kenyér, retek	Tejeskávé, margarinos – mézes zsemle	Citromos tea, sonka, margarinos fehér magos kenyér, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, zsemle, uborka	Csipketea, csirkemellsonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, přitamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. augusztus 8 - 12.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, csirkemell sonka, margarin, korpás vekni, retek	Citromos tea, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, margarin, jam, burgonyás kenyér, lilahagyma	Csipketea, halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, sonka, margarin, kukoricapelyhes kenyér
Tízórai	Őszibarack	Nektarin	Almakompót	Limonádé	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Főtt hús Gyümölcsmártás Tört burgonya	Gyümölcslé Rakott zöldbab	Zöldfűszeres pulykamell Májas rizs Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves galuska nélkül Tejbegríz	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Gyümölcstea, felvágottkrémes zsemle, uborka	Tej, Zala felvágott, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Limonádé, párizsikrémes zsemle, uborka	Tej, tavaszi felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Citromos tea, almapüré banánnal, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. augusztus 15 - 19.
33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, margarin, párizsi, burgonyás kenyér, reszelt uborka	Tejeskávé, szendvics sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Csipketea, párizsikrémes zsemle, tv. paprika	Tej, hamburger hús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, zala felvágott, margarin, zsemle, póréhagyma
Tízórai	Alma	Őszibarack	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé	gyümölcs
Ebéd	Sertésraguleves Ízes palacsinta	Kelkáposztaleves virslivel Húsos tészta Csemege uborka	Almával párolt csirkemell Rizi-bizi	Rakott brokkoli	Aprósült Karfiolfőzelék
Uzsonna	Limonádé, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, halkrémes szőlőmagvas kenyér, kaliforniai paprika	Tej, margarinos-mézes zsemle	Csipketea, párizsi, margarin, kenyér, lilahagyma	Gyümölcstea, sárgarépas margarin barna zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. augusztus 22 - 26.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, csirkemell sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, tavaszi felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, zsúrkenyér	Tea, zala felvágott, margarin, zsemle, uborka	Gyümölcstea, felvágottkrém, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa
Tízórai	Őszibarack	Gyümölcsle	Nektarin	Banán	Gyümölcsle
Ebéd	Rizseshús Csemege uborka	Párolt szelet Tökfőzelék	Szárnyasraguleves Grízes metét ízzel	Grillezett csirkemell Zöldséges rizs Befőtt	Brassói pulykapecsenye Főtt-sült burgonya Körtekompót
Uzsonna	Tej, füstölt párizsi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sonkakrém zsemle, vajretek	Tej, baromfi párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Citromos tea, Pápai sonka, margarinos zsemle, olivaolajos hagymasaláta	Tej, natúr kukoricapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. augusztus 29 - szeptember 2.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, csirkemellsonka, margarin, burgonyás kenyér, lilahagyma	Tej, zala felvágott, margarin, vágott zsemle, paradicsom	Csipketea, házi halkrémes (margarinnal), teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, tavaszi rolád, margarin, fehér kenyér	Citromos tea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Tízórai	Alma	Limonádé	Körte	Őszibarack	Gyümölcsle
Ebéd	Párolt pulykamell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Gyümölcsle Rakott kelkáposzta	Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya Reszelt uborkasaláta	Sült pulykacomb Sárgarépafozelék	Palócleves (sertéshúsból) Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Tej, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Gyümölcstea, sonkakrémes (margarinnal), félbarna kenyér, retek	Tej, natúr kukoricapehely	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Tej, ízesített margarinkrém, mixes zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató