

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2022. augusztus 1 – 5.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, csirkemellsonka, margarinos teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, párizsi, margarin, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, margarin, főtt tojáskarikák, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér	Tej, olasz felvágott, margarin, vincellér kifli, paradicsom
Tízórai	Őszibarack	Limonádé	Nektarin	Alma	Gyümölcssaláta
Ebéd	Majorannás sertéssült Sárgarépa főzelék Fehér kenyér	Fokhagymás csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta	Zöldségerőleves Húsos tészta Csemege uborka	Rántott sonka (tepsiben sült) ½ adag petr. burgonya ½ adag párlt vegyes zöldség	Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs
Uzsonna	Gyümölcstea, kenőmájas, burgonyás kenyér, retek	Tejeskávé, margarinos – mézes foszlós kalács	Citromos tea, sonka, margarinos fehér magos kenyér, tv. paprika	Tojáskrém zsemle, uborka	Csipketea, csirkemellsonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2022. augusztus 8 – 12.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, csirkemell sonka, margarin, korpás vekni, rettek	Citromos tea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, margarin, jam, burgonyás kenyér, lilahagyma	Csipketea, halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, sütőben sült bundás kenyér, (kukoricapelyhes kenyér)
Tízórai	Őszibarack	Nektarin	Almakompót	Limonádé	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Petrezselymes húsgombóc Gyümölcsmártás Tört burgonya	Gyümölcsle Rakott zöldbab	Zöldfűszeres pulykamell Májas rizs Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Tejbegríz	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Gyümölcsstea, margarin, méz, fonott kalács	Tej, Zala felvágott, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Limonádé, párizsikrémes zsemle, uborka	Tej, tojáskrémes kenyér, paradicsom	Citromos tea, almapüré banánnal, háztartási keksz

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. augusztus 15 – 19.
33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, margarin, főtt tojás karikák, burgonyás kenyér, uborka	Tejeskávé, szendvics sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Csipketea, párizsikrémes kifli, tv. paprika	Tej, hamburger hús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, zala felvágott, margarin, korpás kifli, póréhagyma
Tízórai	Alma	Őszibarack	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé	gyümölcs
Ebéd	Májgaluskaleves Ízes palacsinta	Kelkáposztaleves virslivel Húsos tészta Csemege uborka	Almával párolt csirkemell Rizi-bizi	Rakott brokkoli	Petrezselymes búzacsírás pulyka vagdalt Karfiolfőzelék
Uzsonna	Limonádé, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, halkrémes szőlőmagvas kenyér, kaliforniai paprika	Tej, margarinos-mézes zsemle	Csipketea, párizsi, margarin, korpás kifli, lilahagyma	Gyümölcstea, sárgarépas margarin barna zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2022. augusztus 22 – 26.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, főtt tojás karikák, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, zsúrkenyér	Tea, zala felvágott, margarin, zsemle, uborka	Gyümölcstea, felvágottkrém, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa
Tízórai	Őszibarack	Gyümölcsle	Nektarin	Banán	Gyümölcsle
Ebéd	Rizseshús Csemege uborka	Zabpelyhes stefánia vagdalt Tökfőzelék	Szárnyasraguleves Grízes metét ízzel	Grillezett csirkemell Zöldséges rizs Befőtt	Brassói pulykapecsenye Főtt-sült burgonya Körtekompót
Uzsonna	Tej, fűstölt párizsi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sonkakrém hami rúd, vajretek	Tej, tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Citromos tea, Pápai sonka, margarinos nagy kifli, olivaolajos hagymasaláta	Tej, natúr kukoricapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2022. augusztus 29 – szeptember 2.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, csirkemellsonka, margarin, burgonyás kenyér, lilahagyma	Tej, tojáskrémmel (margarinnal), vágott zsemle, paradicsom	Csipketea, házi halkrémmel (margarinnal), teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, tavaszi rolád, margarin, fehér kenyér	Citromos tea, házi kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Tízórai	Alma	Limonádé, háztartási keksz	Körte	Őszibarack	Gyümölcsle
Ebéd	Töltött pulykamell (töltelékkel) Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Gyümölcsle Rakott kelkáposzta	Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya Reszelt uborkasaláta	Sült pulykacomb Sárgarépa-főzelék	Palócleves (sertéshúsból) Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Tej, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Gyümölcstea, sonkakrémmel (margarinnal), félbarna kenyér, retek	Tej, natúr kukoricapehely	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, császár zsemle, uborka	Tej, ízesített margarinkrém, mixes zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató