

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. augusztus 1 - 7.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, kenőmájas, korpás kenyér, paradicsom	Citromos tea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Vaníliás tej, mini ráma, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sült kolbász, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Kakaó, puffancs	Citromos tea, sajtos sült nagy kifli,	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Mini jam, zsemle	Ívólé	Gyümölcs	Sajtos rúd	Kockasajt, kifli	Gyümölcs	Gyümölcs
Ebéd	Tarhonya leves Pulykapörkölt Finomfőzelék	Tojásleves Húsos rakott tészta	Zöldségleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Kovászos uborka	Gombakrémleves Szárnyasrizottó Bolgár saláta	Csontleves Sertés vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék	Magyaros burgonyaleves (füstölt kolbásszal) Túrógombóc	Orjaleves Mustáros csirkemell Rizi-bizi Vitamin saláta
Uzsonna	Gyümölcs	Kefir , kifli	Vajas zsemle	Gyümölcs	Gyümölcslé	Natúr joghurt	Ostyaszelet
Vacsora	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Zöldtea, vaníliás- mazsolás túrókrém,, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, csirkemellsonka, mini ráma, zabos kenyér, tv. paprika	Tej, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcstea, tepertőkrémes magkeverékes kenyér, póréhagyma	Zöldtea, mini ráma, molnárka, paradicsom	Csipketea, pulyka felvágott teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. augusztus 8 - 14.

32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Karamellás tej, mini ráma, foszlós kalács	Citromos tea, mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér, uborka	Tejeskávé, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sajtos-tejfölös lángos	Tej, mini ráma, kakaós kifli	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, reték
Tízórai	Gyümölcs	Májkrémes fehér kenyér	Limonádé	Nápolyi	Gyümölcs	Gyümölcslé	Kockasajt, kifli
Ebéd	Zöldségleves kurucosan Fokhagymás sertés pecsenye Tefölös burgonyafőzelék	Aföldi gulyásleves Káposztás kocka	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Mexikói rizs Uborkasaláta	Brokkoli krémleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes burgonya	Árpagyöngyleves Töltött paprika	Reszelt leves Bakonyi sertéstokány Nokedli	Zöldségleves Pulykamell párizsiasan Petrezselymes burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Ívólé	Túró rudi	Gyümölcs	Gyümölcs	Vincellér kifli	Mini vaj, vágott zsemle	Gyümölcs
Vacsora	Vaníliás tej, Olasz felvágott, mini ráma, zabos kenyér, vajretek	Citromos tea, szendvics sonka, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Kakaó, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcstea, tepertőkrém, fehér kenyér, uborka	Csokis tej, mini ráma, korpás vekni, paradicsom	Zöldtea, paradicsomos halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tej, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, párizsias paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. augusztus 15 - 21.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini vaj,	Csipketea, baromfipárizsi, mini vaj, szőlőmagvas kenyér, vairetek	Gyümölcstea, melegszendvics	Karamellás tej, mini ráma, kakaós kalács	Csipketea, bundás kenyér,	Kakaó, mini vaj, csirkemell sonka, burgonyás kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Gyümölcs	Ívólé	Gyümölcs	Mini vaj, kifli	Ívólé	Limonádé	Gyümölcs
Ebéd	Karfiolleves Bácskai rizseshús Uborkasaláta	Suhintott leves Baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelék	Palócleves Nudli	Zellerkrémleves Marhapörkölt Tarhonya Kovászos uborka	Szárnyas raguleves Sajtos pogácsa	Húserőleves Csirkemell párizsiasan Hagymás tört burgonya Csemegeuborka	Zöldborsóleves Tejfölös sertéscomb Szarvacska tészta
Uzsonna	Vajas hami rúd	Molnárka	Nápolyi	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Ívólé
Vacsora	Citromos tea, nyári turista felvágott, mini ráma, fehér kenyér, píritamin paprika	Tej, mini jam, kuglóf	Citromos tea, lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Csokis tej, mini vaj, búzacsíras bagett	Gyümölcstea, kockasajt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, Húskonzerv fehér kenyér paradicsom

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. augusztus 22 - 28.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, fokhagymás piritós, mini ráma	Citromos tea, lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, házi sajtkrém magkeverékes kenyér, tv. paprika	Csokoládés tej, mini vaj, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, főtt tojás, mini ráma, fehér kenyér, uborka
Tízórai	Gyümölcs	Ívólé	Limonádé	Vaníliás teasütemény	Limonádé	Gyümölcs	Limonádé
Ebéd	Rizsleves Sült kolbász Zöldbabfőzelék	Magyaros burgonyaleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Kertészleves Ketchupos csirkecomb Kukoricás rizs Csemege uborka	Galuskaleves Rakott karfiol	Marhaerőleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Vitamin saláta	Bográcsgulyás Tejbegríz	Széchenyi-leves Marhapörkölt Sós burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Kakaós kifli	Molnárka	Gyümölcs	Graham kifli	Gyümölcs	Májkrém kifli	Túró rudi
Vacsora	Zöldtea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Gyümölcstea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcs joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, Zala felvágott, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Karamellás tej, mini ráma, molnárka	Citromos tea, házi halkrém, fehér kenyér, lilahagyma	Tej, mini ráma briós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. augusztus 29. - szeptember 2.

35.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, melegszendvics	Zöldtea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tócsni fokhagymás tejföllel teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, fűszeres májas, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, mini ráma, búzacsíras bagett, uborka	Gyümölcstea, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, vairetek
Tízórai	Ívólé	Gyümölcs	Limonádé	Gyümölcs	Zsúrkenyér, mini ráma	Kockasajt, kifli	Limonádé
Ebéd	Grizgaluska leves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék	Tárkonyos pulykaleves Almás lepény	Lebbencs leves Szatmáti rakott burgonya	Zöldséges tarhonyaleves Bolognai spagetti	Vegyes gyümölcsleves Rántott hal Rizi-bizi Kisdinnye savanyúság	Cserkészleves Tojásos nokedli Uborkasaláta	Májgaluskaleves Kijevi csirkemell Petrezselymes burgonya Szilvabefőtt
Uzsonna	Sajtos stangli	Nápolyi	Gyümölcs	Vincellér kifli	Kefir	Ívólé	Gyümölcs
Vacsora	Gyümölcstea, tejfölös túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, krémsajtos császár zsemle paradicsom	Gyümölcstea, tavaszi rolád, mini vaj, félbarna kenyér vaj retek	Zöldtea, mini ráma, korpás vekni, tv. paprika	Tejeskávé, csemege szalámi, mini ráma, burgonyás kenyér paradicsom	Tej, mini méz, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, párizsikrémes, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató