

ÉTLAP

2022. augusztus 1 – 5.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, kenőmájas, korpás kenyér	Citromos tea, párizsi, mini rama, fehér kenyér	Tea, mini ráma, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini rama, mini méz, puffancs	Citromos tea, zala felvágott, mini rama, nagy kifli	Csipketea, sonka, mini rama, burgonyás kenyér
Tízórai	Mini jam, zsemle	Ívólé	Gyümölcs (kivéve szilva, körte,	Sajtos rúd	Kockasajt, kifli	Gyümölcs (kivéve szilva, körte,	Gyümölcs (kivéve szilva, körte,
Ebéd	Grízgaluskaleves Pulyka aprósült Finomfőzelékpüre	Köménymaglevés Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldséglevés Párolt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Reszelttésztaleves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Csontleves Diétás vagdalt Tökfőzelék	Csirkeaprólék- leves Túrógombóc	Orjaleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Kefir, kifli	Margarinos zsemle	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Gyümölcslé	Natúr joghurt, kifli	Ostyaszelet
Vacsora	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Zöldtea, vaníliás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, csirkemellsonka, mini ráma, zabos kenyér	Tea, zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcstea, kefir, mini rama, kenyér	Zöldtea, májusi felvágott, mini ráma, molnárka	Csipketea, pulyka felvágott, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. augusztus 8 - 12.

32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, párizsi, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini jam, mini rama, foszlós kalács	Citromos tea, mini rama, reszelt sajt, burgonyás kenyér	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sonka, mini rama, kenyér	Tea, mini méz, mini rama, kakaós kifli	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle
Tízórai	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Májkrémes fehér kenyér	Limonádé	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Gyümölcslé	Kockasajt, kifli
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Burgonyafőzelék	Sertésraguleves Rizsfelfűjt	Köménymagos leves Göngyölt sertésszelet Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Natúr csirkemáj Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Árpagyöngyleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püre	Reszelt leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Meggybefőtt	Zöldségleves Almával párolt pulykamell Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Ívólé	Keksz	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Keksz	Mini margarin,, vágott zsemle	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)
Vacsora	Tea, májusi felvágott, mini rama, zabos kenyér	Citromos tea, szendvics sonka, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zala felvágott, mini rama, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, húspástétom, mini rama, fehér kenyér	Tea, párizsi, mini rama, korpás vekni	Zöldtea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, májusi felvágott, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. augusztus 15 - 19.

33.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini margarin, kenyér	Csipketea, baromfipárizsi, mini margarin, kenyér	Gyümölcstea, sonka, mini rama, kenyér	Tea, mini jam, mini ráma, kakaós kalács	Csipketea, főtt virsli, kenyér	Tea, mini rama, csirkemell sonka, burgonyás kenyér	Citromos tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Ívólé	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Mini rama, kifli	Ívólé	Limonádé	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)
Ebéd	Zsemlegombóc- leves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Daragaluskaleves Diétás baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelékpüre	Sertésraguleves Nudli	Csontleves Főtt hús Főtt burgonya Gyümölcsmártás	Szárnyas raguleves Grízes metélt	Húserőleves Párolt csirkemell Tört burgonya Meggybefőtt	Zöldségleves Rakott szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Margarinos hami rúd	Molnárika	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Ívólé
Vacsora	Citromos tea, Zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini jam, kuglóf	Citromos tea, petrezselymes túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, kefir, mini rama, búzacsírás bagett	Gyümölcstea, kockasajt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, húskonzerv, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. augusztus 22 – 26.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, piritós, mini ráma, párizsi	Citromos tea, sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, házi sajtkrémes kenyér	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, májusi felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Ívólé	Limonádé	Vaníliás teasütemény	Limonádé	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Limonádé
Ebéd	Rizsleves Natúrselet Zöldbabfőzelék- püre	Reszelttésztalesves Vajon párolt csirkemell Tört burgonya Cseresznye befőtt	Kertészlevespüre Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Galuskaleves Aprósült Tökfőzelék	Marhaerőleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Sertésraguleves Grízes tészta	Széchenyi-leves Göngyölt szelet Tört burgonya Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Keksz	Molnárka	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Májkrémes kifli	Nápolyi
Vacsora	Zöldtea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, Zala felvágott, mini ráma, kenyér	Tea, kefir, mini ráma, molnárka	Citromos tea, húspástétom, kockasajt, fehér kenyér	Tea, mini méz, mini ráma briós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. augusztus 29. - szeptember 2.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, párizsi, mini rama, kenyér	Zöldtea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, pulykafelvágott, mini rama, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, kenőmájas, mini rama, búzacsírás bagett	Gyümölcstea, sonka, mini rama, teljes kiőrlésű zsemle
Tízórai	Ívólé	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Limonádé	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Zsúrkenyér, mini rama	Kockasajt, kifli	Limonádé
Ebéd	Grizgaluska leves Pulyka aprósült Zöldborsófőzelék- püre	Pulykaraguleves Diétás túrós tészta	Zsemlegombóc- leves Darált hússal rakott burgonyapüre Őszibarackbefőtt	Reszeltésztalesves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Őszibarackleves Natúr hal Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Zöldségleves Aprósült Tökfőzelék	Májgaluskaleves Párolt csirkemell Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Sajtos stangli	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Keksz	Kefir, kifli	Ívólé	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)
Vacsora	Gyümölcstea, kefíres túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, krémsajtos császár zsemle	Gyümölcstea, tavaszi rolád, mini rama, félbarna kenyér	Zöldtea, májusi felvágott, mini rama, korpás vekni	Tea, zala felvágott, mini rama, burgonyás kenyér	Tea, mini méz, mini rama, fonott kalács	Citromos tea, párizsikrémes, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

