

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. augusztus 1 - 5.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, kenőmájas, korpás kenyér	Citromos tea, párizsi, mini rama, fehér kenyér	Tea, mini rama, májusi felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini rama, mini méz, puffancs	Citromos tea, zala felvágott, mini rama, nagy kifli	Csipketea, sonka, mini rama, burgonyás kenyér
Tízórai	Mini jam, zsemle	Ívólé	Gyümölcs (kivéve szilva, körte.	Keksz	Margarinos kifli	Gyümölcs (kivéve szilva, körte.	Gyümölcs (kivéve szilva.
Ebéd	Grízgaluskaleves Pulyka aprósült Finomfőzelékpüre rántva	Köménymagleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Reszeltésztaleves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Csontleves Diétás vagdalt Tökfőzelék rántva	Csirkeaprólék- leves Grízes metélt	Orjaleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Keksz	Margarinos zsemle	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Gyümölcslé	Keksz	Ostyaszelet
Vacsora	Tea, sonka, mini rama, teljes kiőrlésű bagett	Zöldtea, húspástétom, mini rama, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, csirkemellsonka, mini rama, zabos kenyér	Tea, zala felvágott, mini rama, fehér kenyér	Gyümölcstea, májkrém, mini rama, kenyér	Zöldtea, májusi felvágott, mini rama, molnárka	Csipketea, pulyka felvágott, teljes kiőrlésű kenyé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. augusztus 8 - 12.

32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, párizsi, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini jam, mini rama, foszlós kalács	Citromos tea, mini rama, pulykafelvágott, burgonyás kenyér	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sonka, mini rama, kenyér	Tea, mini méz, mini rama, kakaós kifli	Csipketea, sonka, mini rama, teljes kiőrlésű zsemle
Tízórai	Gyümölcs (kivéve szilva, körte,	Májkrémes fehér kenyér	Limonádé	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve szilva, körte,	Gyümölcslé	Keksz
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Burgonyafőzelék rántva	Sertésraguleves Nudli	Köménymagos leves Göngyölt sertésszelet Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Natúr csirkemáj Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Árpagyöngyleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püre rántva	Reszelt leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Meggybefőtt	Zöldségleves Almával párolt pulykamell Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Ívólé	Keksz	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvas ok)	Keksz	Mini margarin,, vágott zsemle	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)
Vacsora	Tea, májusi felvágott, mini rama, zabos kenyér	Citromos tea, szendvics sonka, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zala felvágott, mini rama, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, húspástétom, mini rama, fehér kenyér	Tea, párizsi, mini rama, korpás vekni	Zöldtea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, májusi felvágott, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. augusztus 15 - 19.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini rama, kenyér	Csipketea, baromfipárizsi, mini rama, kenyér	Gyümölcstea, sonka, mini rama, kenyér	Tea, mini jam, mini ráma, kakaós kalács	Csipketea, főtt virsli, kenyér	Tea, mini rama, csirkemell sonka, burgonyás kenyér	Citromos tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Ívólé	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Mini rama, kifli	Ívólé	Limonádé	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)
Ebéd	Zsemlegombóc- leves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Daragaluskaleves Diétás baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelékpüre	Sertésraguleves Nudli	Csontleves Főtt hús Főtt burgonya Befőtt	Szárnyas raguleves Grízes metélt	Húserőleves Párolt csirkemell Tört burgonya Meggybefőtt	Zöldségleves Rakott szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Margarinos hami rúd	Molnárka	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Ívólé
Vacsora	Citromos tea, Zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini jam, kuglóf	Citromos tea, pulykafelvágott, mini rama, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, májkrém, mini rama, búzacsírás bagett	Gyümölcstea, zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, húskonzerv, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. augusztus 22 - 26.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, piritós, mini ráma, párizsi	Citromos tea, sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, zala felvágott, mini rama, kenyér	Tea, sonka, mini rama, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, májusi felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Ívólé	Limonádé	Vaníliás teasütemény	Limonádé	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Limonádé
Ebéd	Rizsleves Natúrselet Zöldbabfőzelék- püre rántva	Reszelttészta leves Vajon párolt csirkemell Tört burgonya Cseresznye befőtt	Kertészlevespüre Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Galuskaleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Marhaerőleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Sertésraguleves Grízes tészta	Széchenyi-leves Göngyölt szelet Tört burgonya Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Keksz	Molnárka	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Májkrémes kifli	Nápolyi
Vacsora	Zöldtea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, pulykafelvágott, mini rama, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, Zala felvágott, mini ráma, kenyér	Tea, májusi felvágott, mini ráma, molnárka	Citromos tea, húspástétom, mini rama, fehér kenyér	Tea, mini méz, mini ráma bríós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. augusztus 29. - szeptember 2.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, párizsi, mini ráma, kenyér	Zöldtea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, pulykafelvágott, mini rama, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, kenőmájas, mini ráma, búzacsírás bagett	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle
Tízórai	Ívólé	Gyümölcs (kivéve szilva, körte,	Limonádé	Gyümölcs (kivéve szilva, körte,	Zsúrkenyér, mini ráma	Margarinos kifli	Limonádé
Ebéd	Grizgaluska leves Pulyka aprósült Zöldborsófőzelék- püre rántva	Pulykaraguleves Grízes metélt	Zsemlegombóc- leves Darált hússal rakott burgonyapüre Őszibarackbefőtt	Reszelttésztalesves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Rántott leves Natúr hal Sárgarépas rizs Meggybefőtt	Zöldségleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Májgaluskaleves Párolt csirkemell Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Keksz	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)	Keksz	Nápolyi	Ívólé	Gyümölcs (kivéve szilva, körte, aprómagvasok)
Vacsora	Gyümölcstea, zala felvágott, mini rama, teljes kiőrlésű	Tea, májkrem, mini rama, császár zsemle	Gyümölcstea, tavaszi rolád, mini rama, félbarna kenyér	Zöldtea, májusi felvágott, mini ráma, korpás vekni	Tea, zala felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, mini méz, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, párizsikrémes, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!