

É T L A P

2022. augusztus 1 - 5.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Ausztria szalámi, magvas zsemle, uborka	Karamellás tej, hot-dog	Gyümölcsstea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, baromfi párizsi, margarinos korpás zsemle	Zöldtea, bundás kenyér /teljes kiőrlésű kenyér/
Ebéd	Pulykasült Tejfölös tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Szezámos pogácsa	Sertésraguleves Túrós derelye Gyümölcs	Brokkolikrémleves Levesgyöngy Tonhalvagdalt Burgonyapüré Trópusi befőtt	Zöldségleves Sertéspaprikás Galuska	Tejfölös burgonyaleves Csirkemájpörkölt Kukoricás rizs Káposztasaláta
Uzsonna	Joghurtos margarin, fonott kalács, gyümölcs	Krémsajtos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Joghurt, kakaós kifli	Gyümölcssaláta, teljes kiőrlésű kifli	Mini jam margarin, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. augusztus 8 - 12.

32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, melegszendvics /teljes kiőrlésű kenyérből/	Csipketea, házi citromos halkrém, magkeverékes kenyér	Kakaó, Zala felvágott, vajkrémes graham kifli, uborka	Gyümölcstea, főtt tojáskarikák, margarinos rozsos kenyér, vegyes zöldség	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Rakott zöldségek	Húsleves Főtt hús Parajmártás ½ adag sós burgonya	Tejfölös karalábéleves Bácskai tarhonyáshús Kovászos uborka	Reszelt leves Bolognai spagetti	Palócleves Ízes bukta
Uzsonna	Mézes zsúrkenyér, gyümölcs	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, sárgarépa csíkok	Light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Kefír, kifli	Ízesített vajkrém, burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

**FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2022. augusztus 15 - 19.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajás molnárka	Gyümölcstea, pizza	Tej, házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, májusi felvágott, zsemle, paradicsom	Karamellás tej, sajtos sült kifli
Ebéd	Frankfurti leves Mákos öntött kifli Gyümölcs	Zöldborsóleves Sült kolbászkarikák Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Sült hal Rizi-bizi Káposzta saláta	Stefánia vagdalt Burgonypüré Csemege uborka	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Brokkolifőzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Löncsfelvágott, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Körözött, szőlőmagos kenyér, tv. paprika	Szezámagos margarinkrém, mixes zsemle, alma	Tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Házi májkrém, köleses kenyér, přitamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

**FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2022. augusztus 22 -26.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sertéspárizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tej, kakaós kalács gyümölcs	Zöldtea, majonézes brokkolikrém, zsúrkenyér	Limonádé, Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kifli	Tej, házi sajtkrém, molnárka, pritamin paprika
Ebéd	Alföldi gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Csontleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Hentes tokány Párolt rizs	Sárgarépa krémleves Levesgyöngy Lecsós csirkemáj Burgonyapüré Vitaminsaláta	Töltött paprika Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé
Uzsonna	Kalciumos kockasajt, kifli	Szendvics sonka, ízesített vajkrém, graham kifli, vajretek	Gyümölcsjoghurt, teljes kiőrlésű kifli	Mazsolás túrókrém, zsemle, gyümölcs	Sonka, margarin, barna zsemle, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2022. augusztus 29 - szeptember 2.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajás molnárka, pritamin paprika	Csokoládés tej, kuglóf gyümölcs	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, sajtos sült kifli
Ebéd	Burgonyakrémleves Fűszeres csirkemell Zöldséges bulgur	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Szezámmagos kenyér Zabpelyhes párna	Meggyleves Burgonyával rakott csirkemáj Kovásszos uborka	Daragaluska leves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék Magkeverékes kenyér	Tárkonyos karfiolleves pulykahússal Mákos metélt Gyümölcs
Uzsonna	Turista felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Zöldhagymás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, kakaós kifli	Baromfipárizsi, vitaminos margarin, kifli, paradicsom	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató