

É T L A P

2022. augusztus 1 - 5.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Ausztia szalámi, kenyér, uborka	Karamellás tej, főtt virsli, mustár, kenyér	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér, tv. paprika	Tej, baromfi párizsi, margarinos kenyér	Zöldtea, bundás kenyér
Ebéd	Pulykasült Tejfölös tökfőzelék Kenyér Ivólé	Sertésraguleves Káposztás tészta Gyümölcs	Tavaszeleves Natúr hal Burgonyapüré Trópusi befőtt	Zöldségleves Sertéspaprikás Galuska	Tejfölös burgonyaleves Csirkemájpörkölt Kukoricás rizs Káposztasaláta
Uzsonna	Joghurtos margarin, kenyér, gyümölcs	Krémsajtos kenyér, paradicsom	Joghurt, puffasztott rizsszelet	Gyümölcssaláta, kenyér	Pöttyös túró rudi, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. augusztus 8 - 12.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, melegszendvics	Csipketea, házi citromos halkrém, kenyér	Kakaó, Zala felvágott, vajkrémes kenyér, uborka	Gyümölcstea, főtt tojáskarikák, margarinos kenyér, vegyes zöldség	Tej, kenőmájas, kenyér, pírtamin paprika
Ebéd	Köménymagos leves Pírtott gm. kenyérkocka Rakott zöldségek	Húsleves Főtt hús Parajmártás ½ adag sós burgonya	Tejfölös karalábéleves Bácskai rizseshús Kovászos uborka	Zöldségleves Húsos tészta Csemege uborka	Palóclevés Káposztás tészta
Uzsonna	Mézes kenyér, gyümölcs	Kockasajt, kenyér, sárgarépa csíkok	Light margarin, kenyér, tv. paprika	Kefír, puffasztott rizsszelet	Ízesített vajkrém, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. augusztus 15 - 19.
33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajás kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, házi csirkemájkrém, kenyér, uborka	Csipketea, májusi felvágott, kenyér, paradicsom	Karamellás tej, sajtos sült gm. kenyér
Ebéd	Frankfurti leves Mákos tészta Gyümölcs	Zöldborsóleves Sült kolbászkarikák Tejfölös burgonyafőzelék Kenyér	Paradicsomleves Sült hal Rizi-bizi Káposzta saláta	Aprósült Burgonypüré Csemege uborka	Zöldségleves Sertéspörkölt Brokkolifőzelék Kenyér
Uzsonna	Sonka, vajkrémes kenyér	Körözött, kenyér, tv. paprika	Szezámmagos margarinkrém, kenyér, alma	Tojáskrém, kenyér, lilahagyma	Házi májkrém, kenyér, píritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2022. augusztus 22 - 26.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sertéspárizsi, vitaminos margarin, kenyér, tv. paprika	Tej, vaj, méz, kenyér, gyümölcs	Zöldtea, majonézes brokkolikrém, kenyér	Limonádé, Olasz felvágott, margarinos kenyér	Tej, házi sajtkrém, kenyér, pírtamin paprika
Ebéd	Alföldi gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Csontleves Rakott karfiol Kenyér	Tojásleves Hentes tokány Párolt rizs	Sárgarépa krémleves pirított gm. kenyérkocka Lecsós csirkemáj Burgonyapüré Vitaminsaláta	Töltött paprika Kenyér Ivólé
Uzsonna	Kalciumos kockasajt, kenyér	Szendvics sonka, ízesített vajkrém, kenyér, vajretek	Kefir, kenyér	Mazsolás túrókrém, kenyér, gyümölcs	Sonka, margarin, kenyér, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. augusztus 29 - szeptember 2.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajás kenyér, pritamin paprika	Csokoládés tej, kenyér gyümölcs	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, kenyér	Tejeskávé, tojáskrémmel, kenyér, uborka	Citromos tea, sajtos sült kenyér
Ebéd	Burgonyakrémleves pirított gm. kenyérkocka Fűszeres csirkemell Zöldséges rizs	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Kenyér Ivólé	Meggye leves Burgonyával rakott csirkemáj Kovászos uborka	Zöldségleves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék Kenyér	Tárkonyos karfiolleves pulykahússal Mákos metélt Gyümölcs
Uzsonna	Turista felvágott, joghurtos margarin, kenyér, gyümölcs	Zöldhagymás túrókrém, kenyér	Tej, kenyér	Baromfipárizsi, vitaminos margarin, kenyér, paradicsom	Joghurt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!