

É T L A P

2022. augusztus 1 - 5.**31. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Ausztia szalámi, magvas zsemle, uborka	Karamellás tej lm., főtt virsli, mustár, kenyér	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej lm., baromfi párizsi, margarinos korpás zsemle	Zöldtea, bundás kenyér /teljes kiőrlésű kenyér/
Ebéd	Pulykasült Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet	Sertésraguleves Lekváros derelye Gyümölcs	BrokkolikréMLEVES Levesgyöngy Tonhalvagdalt Burgonyapüré Trópusi befőtt	Zöldségleves Sertéspörkölt Galuska Uborkasaláta	Zöldséges burgonyaleves Csirkemájpörkölt Kukoricás rizs Káposztasaláta
Uzsonna	Margarin, méz, zsemle, gyümölcs	Kockasajt lm., teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Joghurt lm. zsemle	Gyümölcssaláta, teljes kiőrlésű zsemle	Müzliszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. augusztus 8 - 12.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej lm., sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paprika	Csipketea, házi citromos halkrém, magkeverékes kenyér	Kakaó lm., Zala felvágott, margarinos graham zsemle, uborka	Gyümölcstea, főtt tojáskarikák, margarinos rozsos kenyér, vegyes zöldség	Tej lm., kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, píritamin paprika
Ebéd	Köménymagos leves Píritott zsemlekocka Sült csirkecomb Zöldséges rizs Befőtt	Húsleves Főtt hús Parajmártás ½ adag sós burgonya	Zöldséges karalábéleves Bácskai tarhonyáshús Kovászos uborka	Reszelt leves Aprósült Brokkolifőzelék	Palóclevés Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Mézes zsúrkenyér, gyümölcs	Kockasajt lm., teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa csíkok	Margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csirkemell párizsi, margarin, kenyér, paradicsom	Ízesített margarin, burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. augusztus 15 - 19.
33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej lm., margarinos zsemle	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej lm., házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csipketea, májusi felvágott, zsemle, paradicsom	Karamellás tej lm., Zala felvágott, margarin, kenyér
Ebéd	Frankfurti leves Mákos tészta Gyümölcs	Zöldborsóleves Sült kolbászkarikák Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Sült hal Rizi-bizi Káposzta saláta	Stefánia vagdalt Burgonyapüre Csemege uborka	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Brokkolifőzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Löncsfelvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Sonkakrém szőlőmagos kenyér, tv. paprika	Szezámagos margarinkrém, mixes zsemle, alma	Tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Házi májkrém, köleses kenyér, přitamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

LAKTÓZMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2022. augusztus 22 - 26.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé lm., sertéspárizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tej lm., margarin, jam, zsemle, gyümölcs	Zöldtea, főtt virsli, mustár, zsúrkenyér	Limonádé, Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Tej lm., kenőmájas, kenyér, pírtamin paprika
Ebéd	Alföldi gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Csontleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Hentes tokány Párolt rizs	Sárgarépa krémleves Levesgyöngy Lecsós csirkemáj Burgonyapüré Vitaminsaláta	Töltött paprika Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet
Uzsonna	Kockasajt lm., kenyér, paradicsom	Szendvics sonka, ízesített margarin, graham zseme, vajretek	Gyümölcs joghurt lm., zsemle	Felvágottkrémes zsemle, gyümölcs	Sonka, margarin, barna zsemle, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. augusztus 29 - szeptember 2.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej lm., margarinos zsemle, pritamin paprika	Tej lm., méz, margarin, zsemle gyümölcs	Gyümölcs tea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé lm., tojáskrémmel, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, paprika
Ebéd	Burgonyakrémleves Fűszeres csirkemell Zöldséges bulgur	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Szezámagos kenyér Müzliszelet	Meggyleves Natúr csirkemáj Tört burgonya Kovászos uborka	Daragaluska leves Csemege sertéssült Zöldbabfőzelék Magkeverékes kenyér	Tárkonyos karfiolleves pulykahússal Mákos metélt Gyümölcs
Uzsonna	Turista felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej lm., tavaszi felvágott, zsemle	Baromfipárizsi, margarin, kenyér, paradicsom	Joghurt lm., zsemle,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!