

É T L A P

2022. augusztus 1 - 5.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Ausztia szalámi, magvas zsemle, uborka	Tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Gyümölcs tea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Rizsital, baromfi párizsi, margarinos korpás zsemle	Zöldtea, bundás kenyér /teljes kiőrlésű kenyér/
Ebéd	Pulykasült Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet	Sertésraguleves Lekváros derelye Gyümölcs	BrokkolikréMLEVES Levesgyöngy Tonhalvagdalt Burgonyapüré Trópusi befőtt	Zöldségleves Sertéspörkölt Galuska Uborkasaláta	Zöldséges burgonyaleves Csirkemájpörkölt Kukoricás rizs Káposztasaláta
Uzsonna	Margarin, méz, zsemle, gyümölcs	Sonkakerémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, zsemle, paradicsom	Gyümölcssaláta, teljes kiőrlésű zsemle	Müzliszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. augusztus 8 - 12.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, csirkemell sonka, margain, teljes kiőrlésű kenyér, paprika	Csipketea, házi citromos halkrém, magkeverékes kenyér	Tea, Zala felvágott, margarinos graham zsemle, uborka	Gyümölcstea, főtt tojáskarikák, margarinos rozsos kenyér, vegyes zöldség	Rizsital, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekočka Sült csirkecomb Zöldséges rizs Befőtt	Húsleves Főtt hús Parajmártás ½ adag sós burgonya	Zöldséges karalábéleves Bácskai tarhonyáshús Kovászos uborka	Reszelt leves Aprósült Brokkolifőzelék	Palócleves Grízés metélt ízzel
Uzsonna	Mézes zsúrkenyér, gyümölcs	Tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa csíkok	Margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Parizer, margarin, kenyér, paradicsom	Ízesített margarin, burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. augusztus 15 - 19.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, főtt tojás karikák, margarinos zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Rizsital, házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csipketea, májusi felvágott, zsemle, paradicsom	Tea, zala felvágott, margarin, kenyér
Ebéd	Frankfurti leves Mákos tészta Gyümölcs	Zöldborsóleves Sült kolbászkarikák Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Sült hal Rizi-bizi Káposzta saláta	Stefánia vagdalt Burgonyapüre Csemege uborka	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Brokkolifőzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Löncsfelvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Sonkakrémes szőlőmagos kenyér, tv. paprika	Szezámmagos margarinkrém, mixes zsemle, alma	Tojáskrém, félbarna kenyér, lilahagyma	Házi májkrém, köleses kenyér, přitamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

TEJMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2022. augusztus 22 - 26.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sertéspárizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Rizsital, margarin, jam, zsemle, gyümölcs	Zöldtea, főtt virsli, mustár, zsúrkenyér	Limonádé, Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Rizsital, kenőmájas, kenyér, pritamin paprika
Ebéd	Alföldi gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Csontleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Hentes tokány Párolt rizs	Sárgarépa krémleves Levesgyöngy Lecsós csirkemáj Burgonyapüré Vitaminsaláta	Töltött paprika Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Szendvics sonka, ízesített margarin, graham zseme, vajretek	Szardíniakrém, zsemle, uborka	Felvágottkrémes zsemle, gyümölcs	Baromfipástétom, barna zsemle, póréahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. augusztus 29 - szeptember 2.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, felvágott, margarinos zsemle, pritamin paprika	Rizsital, méz, margarin, zsemle	Gyümölcs tea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, paprika
Ebéd	Burgonyakrémleves Fűszeres csirkemell Zöldséges bulgur	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Szezámagos kenyér Müzliszelet	Meggy leves Natúr csirkemáj Tört burgonya Kovászos uborka	Daragaluska leves Csemege sertéssült Zöldbabfőzelék Magkeverékes kenyér	Tárkonyos karfiol leves pulykahússal Mákos metélt Gyümölcs
Uzsonna	Turista felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, tavaszi felvágott, zsemle	Baromfipárizsi, margarin, kenyér, paradicsom	Szardíniakrém, zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!