

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. augusztus 1 - 5.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, kenőmájas, korpás kenyér, paradicsom	Citromos tea, tojásos lecsó, teljesk kiörlésű kenyér	Kakaó, fonott kalács	Gyümölcstea, főtt virsli fehér kenyér, mustár	Tej szendvics sonka joghurtos margarin zsúrkenyér uborka
Ebéd	Tarhonya leves Pulykapörkölt Finomfőzelék Telje kiörlésű kenyér	Tojásleves Húsos rakott tészta Gyümölcs	Zöldségleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Kovászos uborka	Gombakrémleves Szárnyasrizottó Teljes kiörlésű kenyér Bolgár saláta	Csontleves Sertés vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék Telje kiörlésű kenyér
Uzsonna	Gyümölcs	Kefir, kifli	Teavaj teljes kiörlésű zsemle, Tv. paprika	Gyümölcs	Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.
Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. augusztus 8 - 12.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, rántotta, fehér kenyér, paradicsom	Karamellás tej, vitaminos margarin, kuglóf	Citromos tea, vitaminos margarin, trappista sajt, burgonyás kenyér, píritamin paprika	Gyümölcstea, melegszendvics (teljes kiőrléű kenyérből)	Tej, májusi felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd	Zöldségleves kurucosan Fokhagymás sertés pecsenye Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Aföldi gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Mexikói rizs Uborkasaláta	Brokkoli krémleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Árpagyöngyleves Töltött paprika Gyümölcs Fehér kenyér
Uzsonna	Gyümölcs	Körözött, lillahagyma, teljes kiőrlésű kenyér	Kocka sajt, teljes kiőrléű kifli	Gyümölcs, hami rúd	Túró rudi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. augusztus 15 - 19.
33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, teavaj, kakaós kalács	Tej baromfipárizsi, joghurtos margarin, szőlőmagvas kenyér, vajretek	Citromos tea, nyári turista felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, pírtamin paprika	Gyümölcs tea, tojáskrémm, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Vaníliás-tej kakós kifli
Ebéd	Karfiol-leves Bácskai rizs-salád Uborka-salád	Suhintott leves Baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Nudli Gyümölcs	Zellerkrémleves Marhapörkölt Tarhonya Kovász-salád	Szárnyas raguleves Sajtos pogácsa Gyümölcs
Uzsonna	Májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, Tv.paprika	Gyümölcs	Gyümölcs joghurt, kifli	Sajtos pereg	Sajtkrém teljes kiőrlésű kifli tv paprika

Az étlap-változtatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. augusztus 22 - 26.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tej turista szalámi joghurtos margari, fteljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromos tea, sonkás tojásrántotta burgonyás kenyér paradicsom	Csipke tea, házi halkrémes, fehér kenyér, lilahagyma	Gyümölcstea, házi sajtkrémes magkeverékes kenyér, tv. paprika
Ebéd	Rizsleves Sült kolbász Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros burgonyaleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Kertészleves Ketchupos csirkecomb Kukoricás rizs Csemege uborka	Galuskaleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Marhaerőleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Vitamin saláta
Uzsonna	Gyümölcs	Sós rúd, gyümölcs	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Ivólé, múzli szelt	Kocka sajt teljes kiőrlésű bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. augusztus 29 - szeptember 2.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, sonkakrém, fehér kenyér, tv. paprika	Gyümölcsstea, tejfölös túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tej, vitaminos margarin, mini méz zsúrkenyér	Citromos tea bundáskenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Csipketea csemege szalámi, teavaj, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom
Ebéd	Grizgaluska leves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos pulykaleves Almás lepény Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Szatmári rakott burgonya Kovászos uborka	Lebbencs leves Bolognai spagetti Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves Rántott hal Rizi-bizi Vegyesvágott
Uzsonna	Gyümölcs	Kefír, korpás kifli	Sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle, pírtamin paprika	Túró rudi, graham kifli	Kakaós kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató