

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2022. augusztus 29 - szeptember 2.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Nyári Szünet			Tea, kenőmájas, szezámagos zsemle, tv.paprika	Limonádé, baromfi párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd				Gulyásleves Tejbegríz	Csontleves Bakonyi pulykatokány Rövidcső tészta
Uzsonna				Vajas teljes kiőrlésű kifli	Sajtos pereg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2022. szeptember 5 - 9.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista felvágott, margarinos burgonyás kenyér	Kakaó, vajás molnárka	Limonádé, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, mogyorókrémes briós	Tea, családi májas, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Pásztorleves Csemege sertéssült Tökfőzelék	Paradicsomleves Szárnyasrizotto Cékla saláta	Tejfeles karfiolleves Lecsós sertésszelet Bulgur	Mészárosleves Túrós tészta	Köménymagleves Rakott burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű bagett, tv.paprika	Szardiniakrém magvas zsemle, paradicsom	Olasz felvágott, teljes kiőrlésű bagett, fejessaláta	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2022. szeptember 12 - 16.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, szalonnás omlett, köleses zsemle zöldhagyma	Kakaó, vajás teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, marhahúsos párizsi, mixes zsemle, tv.paprika	Habos puding, teljes kiőrlésű kifli	Tea, sajtos-tejfölös lángos
Ebéd	Lebbencsleves Rácbabpaprikás Gyümölcs	Gyümölcsleves Bolognai spagetti	Gombakrémleves Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya	Tojásleves Panírozott halrúdak Párolt rizs Tartármártás	Zöldségleves Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék
Uzsonna	Túrórudi, teljes kiőrlésű kifli	Csemege szalámi, margarinos császárs zsemle	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Vajas barna zsemle, paradicsom	Házi túrókrém, teljes kiőrlésű bagett, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2022. szeptember 19 - 23.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, margarinos zsúrkenyér	Tej, lekváros puffancs	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tej, sült szalonna teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma
Ebéd	Árpagyöngyleves Pulykatokány Zöldséges bulgur	Marhaerőleves Rakott kelkáposzta	Tejfeles zöldbableves Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Kovászos uborka	Szárnyasraguleves Mákos tészta Gyümölcs	Daragaluskaleves Brokkolis vagdalt Burgonyafőzelék
Uzsonna	Körözöttes teljes kiőrlésű bagett, lilahagyma	Sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér, tv.paprika	Zala felvágott, császár zsemle, uborka	Tepertőkrém barna zsemle, paradicsom	Hami rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2022. szeptember 26 - 30.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű bagett, ketchup	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Tejeskávé, vajas-mézes kalács	Tea, csészes margarin, császár zsemle, tv.paprika
Ebéd	Zöldborsóleves Vajas galuska Bácskai rizseshús Káposztasaláta	Húsleves Főtt csirkecomb Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya	Zöldséges gombaleves Vadas marhatokány Penne tészta	Magyaros karfiolleves Pulykarolád Finomfőzelék	Májgaluskaleves Túrós batyu
Uzsonna	Halkrémes mixes zsemle, lilahagyma	Csirkemell sonka, barna zsemle tv.paprika	Mini jam, korpás kifli	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató