

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

ÉTLAP

2022. augusztus 29 - szeptember 2.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Nyári Szünet			Tea, kenőmájas, szezámagos zsemle, tv.paprika	Limonádé, baromfi párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg paradicsom
Ebéd				Gulyásleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldség	Csontleves Bakonyi pulykatokány Rövidcső tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna				Vajas teljes kiőrlésű kifli	Sajtos pereg 4 dkg-nyi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

ÉTLAP

2022. szeptember 5 - 9.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista felvágott, margarinos burgonyás kenyér 7 dkg	Tea, sonka, vajás molnárka 1 db	Limonádé, melegszendvics (7 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Tea diab., margarin, sajt kocka, kenyér 7 dkg	Tea diab., családi májas, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Ebéd	Pásztorleves Csemege sertéssült Tökfőzelék	Paradicsomleves Szárnyasrizotto 5 dkg rizsből Cékla saláta diab.	Tejfeles karfiolleves Lecsós sertésszelet Bulgur 5 dkg bulgurból	Mészárosleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Köménymagleves Rakott burgonya 20 dkg burgonyából Uborkasaláta diab.
Uzsonna	Tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű bagett 4 dkg, tv.paprika	Szardiníakrémes magvas zsemle 1/2 db, paradicsom	Olasz felvágott, teljes kiőrlésű bagett 4 dkg, fejessaláta	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

ÉTLAP

2022. szeptember 12 - 16.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, szalonnás omlett, köleses zsemle 1 db, zöldhagyma	Tea , vajás teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db, uborka	Csipketea, marhahúsos párizsi, mixes zsemle 1 db, tv.paprika	Kefir, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Tea, sajtos melegszendvics 7 dkg kenyérből
Ebéd	Lebbencsleves Rácbabpaprikás	Zöldségleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Gombakrémleves Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya 20 dkg	Tojásleves Panírozott halrúdak Párolt rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Zöldségleves Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék
Uzsonna	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg-nyi	Csemege szalámi, margarinos császárs zsemle ½ db	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg-nyi	Vajas barna zsemle ½ db, paradicsom	Házi túrókrém, teljes kiőrlésű bagett 4 dkg, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

ÉTLAP

2022. szeptember 19 - 23.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, margarinos zsúrkenyér 7 dkg	Tea, sonka, margarinos kenyér 7 dkg	Tea, bundás kenyér (7 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Tea diab. sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg,
Ebéd	Árpagyöngyleves Pulykatokány Zöldséges bulgur 5 dkg bulgurból	Marhaerőleves Rakott kelkáposzta	Tejfeles zöldbableves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Kovászos uborka	Szárnyasraguleves Sajtos tészta 5 dkg tésztából	Daragaluskaleves Aprósült Burgonyafőzelék
Uzsonna	Körözöttes teljes kiőrlésű bagett 4 dkg, lilahagyma	Sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv.paprika	Zala felvágott, császár zsemle ½ db, uborka	Tepertőkrém barna zsemle ½ db, paradicsom	Hami rúd 4 dkg-nyi, sajt kocka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

ÉTLAP

2022. szeptember 26 - 30.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű bagett 7 dkg	Kefir, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű bagett 7 dkg, paradicsom	Tea, párizsi, margarin, zsemle 1 db	Tea, csészes margarin, császár zsemle 1 db, tv.paprika
Ebéd	Zöldborsóleves Bácskai rizseshús 5 dkg rizsből Káposztasaláta	Húsleves Főtt csirkecomb Tört burgonya 20 dkg Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Vadas marhatokány Penne tészta 5 dkg tésztából	Magyaros karfiolleves Pulykarolád Finomfőzelék	Májgaluskaleves Túrós tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Halkrémes mixes zsemle ½ db, lilahagyma	Csirkemell sonka, barna zsemle ½ db, tv.paprika	Párizsi, margarin, korpás kifli 4 dkg-nyi	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg-nyi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató