

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. augusztus 29 - szeptember 2.

35.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Nyári Szünet			Tea, kenőmájas, szezámmagos zsemle, tv. paprika	Limonádé, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd				Gulyásleves Tejbegríz	Csontleves Bakonyi pulykatokány Rövidcső tészta
Uzsonna				Vajas teljes kiőrlésű kifli	Sajtos pereg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. szeptember 5 - 9.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista felvágott, margarinos burgonyás kenyér	Kakaó, vajás molnárka	Limonádé, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, margarin, lekvár, kenyér	Tea, családi májas, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Pásztorleves Csemege sertéssült Tökfőzelék	Paradicsomleves Sertésrizottó Cékla saláta	Tejfeles karfiolleves Lecsós sertésszelet Bulgur	Mészárosleves Túrós tészta	Köménymagleves Rakott burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű bagett, tv. paprika	Szardiniakrém magvas zsemle, paradicsom	Olasz felvágott, teljes kiőrlésű bagett, fejessaláta	Ivólé, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. szeptember 12 - 16.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, szalonnás omlett, köleses zsemle zöldhagyma	Kakaó, vajas teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, marhahúsos párizsi, mixes zsemle, tv. paprika	Habos puding, teljes kiőrlésű kifli	Tea, sajtos-tejfölös lángos
Ebéd	Lebbencsleves Rácbabpaprikás Gyümölcs	Gyümölcsleves Bolognai spagetti	Gombakrémleves Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya	Tojásleves Panírozott halrudak Párolt rizs Tartármártás	Zöldségleves Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék
Uzsonna	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Csemege szalámi, margarinos császár zsemle	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Vajas barna zsemle, paradicsom	Házi túrókrém, teljes kiőrlésű bagett, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. szeptember 19 - 23.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, margarinos zsúrkenyér	Tej, lekváros puffancs	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tej, sült szalonna teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma
Ebéd	Árpagyöngyleves Pulykatokány Zöldséges bulgur	Marhaerőleves Rakott kelkáposzta	Tejfeles zöldbableves Párolt szelet Petrezselymes rizs Kovászos uborka	Sertésraguleves Mákos tészta Gyümölcs	Daragaluskaleves Brokkolis vagdalt Burgonyafőzelék
Uzsonna	Körözöttes teljes kiőrlésű bagett, lilahagyma	Sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Zala felvágott, császár zsemle, uborka	Tepertőkrémes barna zsemle, paradicsom	Hami rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. szeptember 26 - 30.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű bagett, ketchup	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Tejeskávé, vajas-mézes kalács	Tea, csészes margarin, császár zsemle, tv. paprika
Ebéd	Zöldborsóleves Vajas galuska Bácskai rizseshús Káposztasaláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya	Zöldséges gombaleves Vadas marhatokány Penne tészta	Magyaros karfiolleves Pulykarolád Finomfőzelék	Májgaluskaleves Túrós batyu
Uzsonna	Halkrém mixes zsemle, lilahagyma	Csirkemell sonka, barna zsemle tv. paprika	Mini jam, korpás kifli	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató