

ÉTLAP

2022. augusztus 29 - szeptember 2.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Nyári Szünet			Tea, kenőmájas, kenyér, tv. paprika	Limonádé, baromfi párizsi, margarinos kenyér, paradicsom
Ebéd				Gulyásleves Tejbegríz kukoricadarával	Csontleves Bakonyi pulykatokány Rövidcső tészta
Uzsonna				Főtt tojás karikák, vajás kenyér	Csirkemellsonka, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. szeptember 5 - 9.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista felvágott, margarinos kenyér	Kakaó, vajjas kenyér	Limonádé, melegszendvics	Tej, margarin, lekvár, kenyér	Tea, családi májas, kenyér
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Csemege sertéssült Tökfőzelék	Paradicsomleves Szárnyasrizottó Cékla saláta	Tejfeles karfiolleves Lecsós sertésszelet Párolt rizs	Mészárosleves Túrós tészta	Köménymagleves pirított gm. kenyérkocka Rakott burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Tojáskrém kenyér, uborka	Vitaminos margarin, kenyér, tv. paprika	Szardiniakrém kenyér, paradicsom	Olasz felvágott, kenyér, fejessaláta	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. szeptember 12 - 16.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, szalonnás rántotta, kenyér, zöldhagyma	Kakaó, vajás kenyér, uborka	Csipketea, marhahúsos párizsi, kenyér, tv. paprika	Kefir, kenyér	Tea, sajtos melegszendvics
Ebéd	Zöldségleves Rácbabpaprikás Gyümölcs	Gyümölcsleves Húsos tészta Csemege uborka	Gombakrémleves pirított gm. kenyérkocka Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya	Tojásleves Párolt szelet Párolt rizs Befőtt	Zöldségleves Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék
Uzsonna	Túrórudi, gyümölcs	Csemege szalámi, margarinos kenyér	Kockasajt, kenyér	Zala felvágott, vajás kenyér, paradicsom	Házi túrókrém, kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. szeptember 19 - 23.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, margarinos kenyér	Tej, lekváros kenyér	Tea, bundás kenyér	Joghurt, kenyér	Tej, sült szalonna kenyér, zöldhagyma
Ebéd	Tavaszeleves Pulykatokány Zöldséges rizs	Marhaerőleves Rakott kelkáposzta	Tejfeles zöldbableves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Kovászos uborka	Szárnyasraguleves Mákos tészta Gyümölcs	Zöldségleves Aprósült Burgonyafőzelék
Uzsonna	Körözött kenyér, lilahagyma	Sajtkrémes kenyér, tv. paprika	Zala felvágott, kenyér, uborka	Tepertőkrémes kenyér, paradicsom	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. szeptember 26 - 30.
39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, kenyér, ketchup	Kefir, kenyér	Tea, sonkás rántotta, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, vajas-mézes kenyér	Tea, zala felvágott, csészés margarin, kenyér, tv. paprika
Ebéd	Zöldborsóleves Vajas galuska Bácskai rizseshús Káposztasaláta	Húsleves Főtt csirkecomb Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya	Zöldséges gombaleves Vadas marhatokány Penne tészta	Magyaros karfiolleves Pulyka aprósült Finomfőzelék	Sertésraguleves Túrós tészta
Uzsonna	Halkrémes kenyér, lilahagyma	Csirkemell sonka, kenyér, tv. paprika	Mini jam, kenyér	Ízesített vajkrém, kenyér, uborka	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!