

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. augusztus 29 - szeptember 2.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Nyári Szünet			Tea diab., kenőmájas, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Limonádé diab., baromfi párizsi, margarinos kenyér 4 dkf, paradicsom
Ebéd				Gulyásleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldség	Csontleves Bakonyi pulykatokány Rövidcső tészta 5 dkg gm. tésztából
Uzsonna				Főtt tojás karikák, vajás kenyér 4 dkg	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. szeptember 5 - 9.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea diab., turista felvágott, margarinos kenyér 4 dkg	Tea diab., sonka, vajás kenyér 4 dkg	Limonádé diab., melegszendvics 4 dkg gm. kenyérből	Tej 2 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea diab., családi májas, kenyér 4 dkg
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Csemege sertéssült Tökfőzelék	Paradicsomleves diab. Szárnyasrizottó 5 dkg rizsből Cékla saláta diab.	Tejfeles karfiolleves Lecsós sertésszelet Párolt rizs 5 dkg rizsből	Mészárosleves Túrós tészta 5 dkg gm. tésztából	Köménymagleves pirított gm. kenyérkocka Rakott burgonya 20 dkg burgonyából Uborkasaláta diab.
Uzsonna	Tojáskrém kenyér 4 dkg, uborka	Vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Szardiníakrém kenyér 4 dkg, paradicsom	Olasz felvágott, kenyér 4 dkg, fejessaláta	Puffasztott rizsszelet 2 db, gyümölcs 10 dkg (kivéve szőlő, szilva, körte)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. szeptember 12 - 16.
37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea diab., szalonnás rántotta, kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Tea diab., sonka, vajás kenyér, uborka	Csipketea diab., marhahúsos párizsi, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea diab., sajtos melegszendvics 4 dkg gm. kenyérből
Ebéd	Zöldségleves Rácbabpaprikás	Almaleves diab. Húsos tészta 5 dkg gm. tésztaból Csemege uborka	Gombakrémleves pirított gm. kenyérkocka Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya 20 dkg	Tojásleves Párolt szelet Párolt rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Zöldségleves Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 2 db, gyümölcs 10 dkg (kivéve szőlő, szilva, körte)	Csemege szalámi, margarinos kenyér 4 dkg	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Zala felvágott, vajás kenyér 4 dkg, paradicsom	Házi túrókrém, kenyér 4 dkg, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. szeptember 19 - 23.
38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea diab., májusi felvágott, margarinos kenyér 4 dkg	Tea diab., sonka, margarinos kenyér 4 dkg	Tea diab., bundás kenyér 4 dkg gm. kenyérből	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea diab., felvágott, margarin, kenyér 4 dkg, zöldhagyma
Ebéd	Tavaszeleves Pulykatokány Zöldséges rizs 5 dkg rizsből	Marhaerőleves Rakott kelkáposzta	Tejfeles zöldbableves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Kovászos uborka	Szárnyasraguleves Mákos tészta 5 dkg gm. kenyérből eritrittel	Zöldségleves Aprósült Burgonyafőzelék
Uzsonna	Körözött kenyér 4 dkg, lilahagyma	Sajtkrémes kenyér 4 dkg, tv. paprika	Zala felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Tepertőkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Puffasztott rizsszelet 2 db, gyümölcs 10 dkg (kivéve szőlő, szilva, körte)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. szeptember 26 - 30.
39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea diab., főtt virsli, kenyér 4 dkg, ketchup	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea diab., sonkás rántotta, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tejeskávé diab. 2 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea diab., zala felvágott, csészés margarin, kenyér 4 dkg, tv. paprika
Ebéd	Zöldborsóleves Bácskai rizseshús 4 dkg rizsből Káposztasaláta diab.	Húsleves Főtt csirkecomb Almamártás diab. ½ adag főtt burgonya	Zöldséges gombaleves Vadas marhatokány Penne tészta 5 dkg gm. tésztából	Magyaros karfiolleves Pulyka aprósült Finomfőzelék	Sertésraguleves Túrós tészta 5 dkg gm. tésztából
Uzsonna	Halkrémes kenyér 4 dkg, lilahagyma	Csirkemell sonka, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Párizsi, margarin, kenyér 4 dkg	Ízesített vajkrém, kenyér 4 dkg, uborka	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!