

É T L A P

2022. augusztus 29 - szeptember 2.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Nyári Szünet			Tea, kenőmájas, zsemle, tv. paprika	Limonádé, baromfi párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd				Gulyásleves Tejbegríz	Csontleves Bakonyi pulykatokány Rövidcső tészta
Uzsonna				Főtt tojás karikák, margarinos zsemle	Csirkemellsonka, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. szeptember 5 - 9.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista felvágott, margarinos burgonyás kenyér	Kakaó lm., margarinos zsemle	Limonádé, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tej lm., margarin, lekvár, kenyér	Tea, családi májas, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Pásztorleves Csemege sertéssült Tökfőzelék	Paradicsomleves Szárnyasrizottó sajt nélkül Cékla saláta	Tejfeles karfiolleves Lecsós sertésszelet Bulgur	Mészárosleves Káposztás tészta	Köménymagleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Szardiníakrém magvas zsemle, paradicsom	Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, fejessaláta	Müzli szelet, gyümölcs

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. szeptember 12 - 16.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, szalonnás rántotta, zsemle, zöldhagyma	Kakaó lm.,, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csipketea, marhahúsos párizsi, zsemle, tv. paprika	Kefir lm., teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér
Ebéd	Lebbencsleves Rácbabpaprikás Gyümölcs	Gyümölcsleves Húsos tészta Csemege uborka	Gombakrémleves Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya	Tojásleves Párolt szelet Párolt rizs Befőtt	Zöldségleves Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék
Uzsonna	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Csemege szalámi, margarinos zsemle	Kockasajt lm., teljes kiőrlésű zsemle	Zala felvágott, margarinos barna zsemle, paradicsom	Szardíniakrém, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. szeptember 19 - 23.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, margarinos kenyér	Tej lm., lekváros zsemle	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Joghurt lm., teljes kiőrlésű zsemle	Tej lm., sült szalonna teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma
Ebéd	Árpagyöngyleves Pulykatokány Zöldséges bulgur	Marhaerőleves Rakott kelkáposzta	Zöldbableves Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Kovászos uborka	Szárnyasraguleves Mákos tészta Gyümölcs	Daragaluskaleves Brokkolis vagdalt Burgonyafőzelék
Uzsonna	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Kockasajt lm., teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Zala felvágott, zsemle, uborka	Tepertőkrémes barna zsemle, paradicsom	Múzliszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. szeptember 26 - 30.
39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű zsemle, ketchup	Kefir lm., teljes kiőrlésű zsemle	Tea, sonkás rántotta, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé lm., margarinos-mézes zsemle	Tea, zala felvágott, margarin, zsemle, tv. paprika
Ebéd	Zöldborsóleves Bácskai rizseshús Káposztasaláta	Húsleves Főtt csirkecomb Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya	Zöldséges gombaleves Vadas marhatokány Penne tészta	Magyaros karfiolleves Pulykarolád Finomfőzelék	Májgaluskaleves Grízes metélt
Uzsonna	Halkrém zsemle, lilahagyma	Csirkemell sonka, barna zsemle tv. paprika	Mini jam, korpás zsemle	Ízesített margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kockasajt lm., teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!