

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. szeptember 5 - 9.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, csirkemellsonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó, házi pulykahúskrém félbarna kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, felvágottkrém, zsemle, tv. paprika	Gyümölcstea, sonka, margarin, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom
Tízórai	Almakompót	Körte	Gyümölcslé	Nektarin	Alma
Ebéd	Húsleves Főtt sertéshús Meggymártás Főtt burgonya	Párolt csirkemell Paradicsomos káposztafőzelék	Fűszeres halszeletek Zöldséges rizs Vitamin saláta	Sertésraguleves Grízes metélt	Pulykatokány Brokkolifőzelék
Uzsonna	Tej, zala felvágott, margarin, zsemle, paradicsom	Csipketea, baromfipárizsi, margarin, mixes zsemle, póréhagyma	Tej, májusi felvágott, margarin, zsemle, paradicsom	Citromos tea, szardíniakrém, burgonyás kenyér, pritamin paprika	Tej, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. szeptember 12 - 16.
37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sonkakrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, májusi felvágott, margarin, zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, szendvics sonka, margarinos rozsos kenyér, tv. paprika	Citromos tea, lekvár, margarin, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Banán	Körte	Limonádé	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Majorannás sült csirkemáj Répás kuszkus Paradicsomsaláta	Aprósült Finomfőzelék	Tárkonyos pulykaleves Burgonyás tészta Csemege uborka	Virslis kelkáposztafőzelék Fehér kenyér	Házi rizseshús Uborkasaláta
Uzsonna	Tej, méz, margarin, kenyér	Csipketea, baromfipárizsi, margarin, fehér kenyér, uborka	Tej, felvágottkrém kenyér, paradicsom	Tea, Zala felvágott, margarin, zsemle, paradicsom	Tej, házi paradicsomos halkrém, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. szeptember 19 - 23.
38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tej, párizsikrémes kukoricapelyhes kenyér	Csipketea, csirkemell sonka, margarinos zsúrkenyér, vajretek	Tej, főtt virsli, mustár, kenyér	Gyümölcstea, lekvár, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcstea	Őszibarack	Limonádé	Körte	Limonádé
Ebéd	Húsos tészta Csemege uborka Alma	Párolt szelet Karfiolfőzelék	Kelkáposztaleves virslivel Grízes metélt	Aprósült Tökfőzelék Burgonyás kenyér	Rakott kelbimbó Körtekompót
Uzsonna	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, zsemle, uborka	Gyümölcstea, házi májkrémes zsemle, paradicsom	Tea, szardinakrém, zsemle, póréhagyma	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarin, zsemle, uborka	Citromos tea, csirkemell sonka, margarin, korpás zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. szeptember 26 – 30.
39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, baromfipárizsi, margarin, zsemle, jégcsapretek	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, fehér kenyér	Tej, felvágottkrém, félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika
Tízórai	Csipketea Nektarin	Narancslé	Citromos tea Alma	Banánturmix	Nektarin
Ebéd	Főtt hús Paradicsommártás Főtt burgonya Alma	Lecsós csirkemáj ½ adag párolt vegyes zöldség köret ½ adag párolt rizs	Gulyásleves galuska nélkül Tejbegríz	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék	Mészáros-leves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Tej, margarinos-mézes zsemle	Csipketea, halkrémes félbarna kenyér, lilahagyma	Tej, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, zsemle, tv. paprika	Tej, májpástétom, császár zsemle, přitamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató