

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. szeptember 5 - 9.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, csirkemellsonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó, házi pulykahúskrém félbarna kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, felvágottkrém, kifli, tv. paprika	Gyümölcstea, rántotta, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom
Tízórai	Almakompót	Körte	Gyümölcslé	Nektarin	Alma
Ebéd	Húsleves Főtt sertéshús Meggymártás Főtt burgonya	Párolt csirkemell Paradicsomos káposztafőzelék	Fűszeres halszeletek Zöldséges rizs Vitamin saláta	Májgaluskaleves Grízes metélt	Pulykatokány Brokkolifőzelék
Uzsonna	Tej, margarinos kuglóf	Csipketea, baromfipárizsi, margarin, mixes zsemle, póréhagyma	Tej, zabpelyhes párna	Citromos tea, szardíniakrém, burgonyás kenyér, pritamin paprika	Tej, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. szeptember 12 - 16.
37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sonkakrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, májusi felvágott, margarin, molnárka, vegyes zöldség	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, szendvics sonka, margarinos rozsos kenyér, tv. paprika	Citromos tea, bundás kenyér (fehér kenyér, tepsiben sült)
Tízórai	Gyümölcslé	Banán	Körte	Limonádé	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Majorannás sült csirkemáj Répás kuskusz Paradicsomsaláta	Tojáspörkölt Finomfőzelék	Tárkonyos pulykaleves Burgonyás tészta Csemege uborka	Virslis kelkáposztafőzelék Fehér kenyér	Házi rizseshús Uborkasaláta
Uzsonna	Tej, ízes piskóta	Csipketea, baromfipárizsi, margarin, fehér kenyér, uborka	Tej, felvágottkrém zsúrkenyér, paradicsom	Tea, Zala felvágott, margarin, kifli, paradicsom	Tej, házi paradicsomos halkrém, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. szeptember 19 - 23.
38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tej, párizsikrémes kukoricapelyhes kenyér	Csipketea, csirkemell sonka, margarinos zsúrkenyér, vajretek	Tej, főtt virsli, mustár, kenyér	Gyümölcstea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, savanyú káposzta
Tízórai	Gyümölcstea	Őszibarack	Limonádé	Körte	Limonádé
Ebéd	Húsos tészta Csemege uborka Alma	Tepsis pulykavagdalt Karfiolfőzelék	Kelkáposztaleves virslivel Ízes palacsinta	Aprósült Tökfőzelék Burgonyás kenyér	Rakott kelbimbó Körtekompót
Uzsonna	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, Vincellér kifli, uborka	Gyümölcstea, házi májkrémes zsemle, paradicsom	Tea, szardinakrém, teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, zsemle, uborka	Citromos tea, sonka, margarin, korpás zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. szeptember 26 - 30.
39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, baromfipárizsi, margarin, nagy kifli, jégcsapretek	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, fehér kenyér	Tej, tojáskrémmel, félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika
Tízórai	Csipketea Nektarin	Narancslé	Citromos tea Alma	Banánturmix	Nektarin
Ebéd	Töltött paprika Főtt burgonya Alma	Lecsós csirkemáj ½ adag párolt vegyes zöldség köret ½ adag párolt rizs	Gulyásleves Tejbegríz	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék	Mészáros-leves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Tej, margarinos kakaós kalács	Csipketea, halkrémes félbarna kenyér, lilahagyma	Tej, zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kifli, uborka	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, korpás kifli, tv. paprika	Tej, májpástétom, császár zsemle, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!