

ÉTLAP

2022. szeptember 1 - 2.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli				Citromos tea bundáskenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Csipke tea csemege szalámi, teavaj, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom
Tízórai				Túró rudi, graham kifli	Kakaós kifli
Ebéd				Lebbencs leves Bolognai spagetti Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves Rántott hal Rizi-bizi Vegyesvágott
Uzsonna				Gyümölcs	Gyümölcs
Vacsora				Rántott húsús zsemle Tv.paprika	Sertés májkrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. szeptember 5 - 9.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej hot-dog	Tejeskávé, mini jam kuglóf	Tea, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, margarin, császárs zsemle
Tízórai	Joghurtos margarin, rozsos kenyér,tv.paprika	Teavaj,uborka, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcs joghurt kakaós kifli	Tej, müzli,alma	Teljes kiőrlésű bagett körte
Ebéd	Széchenyi leves Chilisbab Őszibarack Teljeskiőrlésű kenyér	Olasz zöldségleves Sertés vagdalt Tört burgonya Vitamin saláta	Alföldi gulyásleves Sajtos makaróni Körte	BrokkolikréMLEVES Vadász csirkeragu Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Paradicsom leves Puffos sertésszelet Bulgúr Bajor saláta
Uzsonna	Nektarin	Banán	Narancs	Sajtkrémes zsemle, reték	Dobozos gyümölcsle
Vacsora	Túrós csusza	Tea, sonkás-kukoricás pizza	Rántott sertésszelet, forgatott burgonya Csemege uborka	Gyros	Csomagolt szalámi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. szeptember 12 - 16.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, sajtos meleg kifli lilahagymával	Kakaó, briós	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Zöldtea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Tea, májusi felvágott, margarin, köleses kenyér
Tízórai	Turista szalámi,uborka teljes kiőrlésű kenyér	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli,reték	Húskrém, paradicsom, teljes kiőrlésű kifli	Zöldfűszeres sajt teljes kiőrlésű zsemle	Túrókrém,lilahagyma teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Tarhonyaleves Pulyka pecsenye Tökfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Árpagyöngy leves Brassói aprópecsenye Céklasaláta	Mészáros-leves Túrógombóc Körte	Magyaros burgonyaleves Tarhonyás hús Uborka saláta	Meggyleves Hal párizsiasan Petrezselymes rizs Bolgár saláta
Uzsonna	Műzli szelet, banán	Gyümölcsös joghurt	Sajtkrém, zöldpaprika korpás kifli	Sós rúd, alma	Műzli szelet
Vacsora	Mákos öntött kifli	Tea, hamburger	Brokkolis rakott csirkemell	Sült csirkecomb majonézes kukorica saláta	Szárnymájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. szeptember 19 - 23.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Kakaó, mini jam, fonott kalács	Tea, házi kenőmájas, teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, Zala felvágott, teavaj, vágott zsemle, uborka	Tej, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, rettek
Tízórai	Habos puding keksz	Vajkrém,prít.paprika teljes kiőrlésű kifli	Túrórudi kifli	Vajas-mézes teljes kiőrlésű kenyér	Zöldfűszeres sajt teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Karalábé leves Házi rizseshús Lilakáposzta saláta	Sertés raguleves Káposztás kocka Szőlő	Tojásleves Pusztapörkölt Uborkasaláta	Galuskaleves Falusi csirkemell Párolt rizs Őszibarack	Zöldségleves kurucosan Kolbászos rakottburgonya Csemege uborka
Uzsonna	Banán	Körte	Teljes kiőrlésű bagett, nektarin	Körte	Sajtos percek alma
Vacsora	Pusztapörkölt, Vegyes vágott savanyúság, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, langalló lilahagyma	Gyros	Tea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. szeptember 26 – 30.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé májusi felvágott, teljeskiőrlésű zsemle uborka	Tea pizza	Tea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, briós
Tízórai	Vitaminos margarin, burgonyás kenyér, retek	Körte	Tej, gabonagolyó	Kefír, Graham kifli	Jogh.margarin, uborka teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Zöldséges bableves Csikós tokány Copfocska tészta Körte	Reszelt tészta Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiol krémleves Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs Uborka saláta	Hajdúsági raguleves Ízes bukta Őszibarack	Köménymagos leves Dubarry sertés szelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta
Uzsonna	Banán	Joghurt	Tojáskrémes kifli, zöldpaprika	Perc	Banán
Vacsora	Sült csirkecomb Bolgár saláta Fehér kenyér	Hamburger	Melegszendvics	Rántott csirkemell Franciasaláta	(Hideg vacsora) sertésmájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!