

ÉTLAP

2022. augusztus 29 - szeptember 2.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	NYÁRI SZÜNET			Lebbencsleves Bolognai spagetti Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves Rántott hal Rizi-bizi Vegyesvágott

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. szeptember 5 - 9.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Széchenyi leves Chilisbab Őszibarack Teljeskiőrlésű kenyér	Olasz zöldségleves Sertés vagdalt Tört burgonya Vitamin saláta	Alföldi gulyásleves Sajtos makaróni Körte	Brokkolikrémleves Vadász csirkeragu Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Paradicsom leves Puffos sertésszelet Bulgúr Bajor saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. szeptember 12 - 16.
37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tarhonyaleves Pulyka pecsenye Tökfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Árpagyöngy leves Brassói aprópecsenye Céklasaláta	Mészáros-leves Túrógombóc Körte	Magyaros burgonyaleves Tarhonyás hús Uborka saláta	Meggyleves Hal párizsiasan Petrezselymes rizs Bolgár saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

**2022. szeptember 19 – 23.
38. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Karalábé leves Házi rizseshús Lilakáposzta saláta	Sertés raguleves Káposztás kocka Szőlő	Tojásleves Pusztapörkölt Uborkasaláta	Galuskaleves Falusi csirkemell Párolt rizs Őszibarack	Zöldségleves kurucosan Kolbászos rakottburgonya Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

**2022. szeptember 26 - 30.
39. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges bableves Csikós tokány Copfocska tészta Körte	Reszelt tészta Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiol krémleves Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs Uborka saláta	Hajdúsági raguleves Ízes bukta Őszibarack	Köménymagos leves Dubarry sertés szelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató