

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. augusztus 29 – szeptember 2.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	NYÁRI SZÜNET			Lebbencsleves Bolognai spagetti	Zöldségleves Rántott hal Rizi-bizi Vegyesvágott

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. szeptember 5 - 9.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Széchenyi leves Chilisbab Teljeskiőrlésű kenyér	Olasz zöldségleves Sertés vagdalt Tört burgonya Vitamin saláta diab.	Alföldi gulyásleves Sajtos makaróni	Brokkolikrémleves Vadász csirkeragu Petrezselymes rizs Uborkasaláta diab.	Paradicsom leves diab. Puffos sertésszelet Bulgur Bajor saláta diab.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. szeptember 12 - 16.
37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tarhonyaleves Pulyka pecsenye Tökfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Árpagyöngy leves Brassói aprópecsenye Céklasaláta diab.	Mészáros-leves Túrós tészta	Magyaros burgonyaleves Tarhonyás hús Uborka saláta diab.	Zöldségleves Hal párizsiasan Petrezselymes rizs Bolgár saláta diab.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. szeptember 19 – 23.
38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Karalábé leves Házi rizseshús Lilakáposzta saláta diab.	Sertés raguleves Káposztás kocka cukor nélkül	Tojásleves Pusztapörkölt Uborkasaláta diab.	Galuskaleves Falusi csirkemell Párolt rizs	Zöldségleves kurucosan Kolbászos rakottburgonya Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. szeptember 26 - 30.
39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges bableves Csikós tokány Copfocska tészta	Reszelt tészta Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiol krémleves Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs Uborka saláta diab.	Hajdúsági raguleves Túrós tészta	Köménymagos leves Dubarry sertés szelet Burgonyapüré Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató