

# É T L A P

2022. augusztus 29 – szeptember 2.  
35. hét

|             | Hétfő        | Kedd | Szerda | Csütörtök                                   | Péntek                                                                 |
|-------------|--------------|------|--------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ebéd</b> | NYÁRI SZÜNET |      |        | Tavaszelev<br>Bolognai spagetti<br>Gyümölcs | Vegyes gyümölcsleves<br>Paprikás sült hal<br>Rizi-bizi<br>Vegyesvágott |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# ÉTLAP

2022. szeptember 5 - 9.  
36. hét

|      | Hétfő                                                | Kedd                                                              | Szerda                                          | Csütörtök                                                                                                | Péntek                                                            |
|------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Ebéd | Széchenyi leves<br>Chilisbab<br>Őszibarack<br>Kenyér | Olasz zöldségleves<br>Aprósült<br>Tört burgonya<br>Vitamin saláta | Alföldi gulyásleves<br>Sajtos makaróni<br>Körte | Brokkolikrémleves<br>pirított gm. kenyérkocka<br>Vadász csirkeragu<br>Petrezselymes rizs<br>Uborkasaláta | Paradicsom leves<br>Párolt szelet<br>Burgonyapüre<br>Bajor saláta |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# ÉTLAP

**2022. szeptember 12 - 16.**  
**37. hét**

|             | <b>Hétfő</b>                                            | <b>Kedd</b>                                                   | <b>Szerda</b>                           | <b>Csütörtök</b>                                                | <b>Péntek</b>                                                        |
|-------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Ebéd</b> | Zöldségleves<br>Pulyka pecsenye<br>Tökfőzelék<br>Kenyer | Zöldséges karfiolleves<br>Brassói aprópecsenye<br>Céklasaláta | Mészáros-leves<br>Túrós tészta<br>Körte | Tavaszeleves<br>Sertéspörkölt<br>Főtt burgonya<br>Uborka saláta | Meggyleves<br>Hal párizsiasan<br>Petrezselymes rizs<br>Bolgár saláta |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# É T L A P

**2022. szeptember 19 – 23.**  
**38. hét**

|      | Hétfő                                                   | Kedd                                         | Szerda                                      | Csütörtök                                                      | Péntek                                                     |
|------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Ebéd | Karalábé leves<br>Házi rizseshús<br>Lilakáposzta saláta | Sertés raguleves<br>Káposztás kocka<br>Szőlő | Tojásleves<br>Pusztapörkölt<br>Uborkasaláta | Galuskaleves<br>Falusi csirkemell<br>Párolt rizs<br>Őszibarack | Zöldségleves<br>Kolbászos rakottburgonya<br>Csemege uborka |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# É T L A P

**2022. szeptember 26 - 30.**  
**39. hét**

|      | Hétfő                                                            | Kedd                                                                    | Szerda                                                                                                | Csütörtök                           | Péntek                                                                                                    |
|------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd | Zöldséges bableves<br>Csikós tokány<br>Copfocska tészta<br>Körte | Zöldségleves<br>Sertés pörkölt<br>Kelkáposzta főzelék<br>Alma<br>Kenyér | Karfiol krémleves<br>pirított gm. kenyérkocka<br>Zöldfűszeres halfilé<br>Párolt rizs<br>Uborka saláta | Hajdúsági raguleves<br>Túrós tészta | Köménymagos leves<br>pirított gm. kenyérkocka<br>Dubarry sertés szelet<br>Burgonyapüré<br>Gyümölcs saláta |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató