

É T L A P

2022. augusztus 29 - szeptember 2.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	NYÁRI SZÜNET			Tavaszelev Bolognai spagetti Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves Paprikás sült hal Rizi-bizi Vegyesvágott

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tojás-diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. szeptember 5 - 9.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Széchenyi leves Chilisbab Őszibarack Teljeskiőrlésű kenyér	Olasz zöldségleves Aprósült Tört burgonya Vitamin saláta	Alföldi gulyásleves galuska nélkül Sajtos makaróni Körte	Brokkolikrémleves pirított kenyérkocka Vadász csirkeragu Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Paradicsom leves Párolt szelet Bulgur Bajor saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. szeptember 12 - 16.
37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Pulyka pecsenye Tökfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Árpagyöngy leves Brassói aprópecsenye Céklasaláta	Mészáros-leves Túrós tészta Körte	Tavaszeleves Sertéspörkölt Főtt burgonya Uborka saláta	Meggyleves Natúr hal Petrezselymes rizs Bolgár saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tojás-diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. szeptember 19 - 23.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Karalábé leves Házi rizseshús Lilakáposzta saláta	Sertés raguleves Káposztás kocka Szőlő	Köménymagleves pirított kenyérkocka Pusztapörkölt Uborkasaláta	Tavaszeleves Falusi csirkemell Párolt rizs Őszibarack	Zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. szeptember 26 - 30.
39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges bableves Csikós tokány Copfocska tészta Körte	Zöldségleves Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiol krémleves pirított kenyérkocka Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs Uborka saláta	Hajdúsági raguleves Túrós tészta Őszibarack	Köménymagos leves pirított kenyérkocka Natúr sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató