

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. szeptember 5 - 11

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó, mini ráma puffancs	Citromos tea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsle, főtt krinolin, mustár, fehér kenyér	Zöldtea, párizsikrém teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Gyümölcsle, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, retek	Csipketea, vajás kenyér, pritamin paprika
Tízórai	Kockasajt, kifli	Szilva	Natur joghurt	Nektarin	Kuglóf	Gyümölcsle	Őszibarack
Ebéd	Zöldséges tarhonyaleves Baromfi vagdalt Burgonyafőzelék	Kalocsai gulyásleves Túros tészta	Gombakrémleves Szárnyasrizottó Cékla saláta	Tojásleves Sertéspaprikás Szarvacska tészta	Zöldségleves Rakott kelkáposzta	Brokkoli krémleves Lecsós csirkemáj Sós burgonya Vegyes vágott savanyúság	Csontleves Hentes sertés tokány petrezselymes rizs
Uzsonna	Ostya szelet	Ívólé	Vajkrém graham kifli	Májkrém zsemle	Gyümölcsle	Mini jam, kifli	Csoki
Vacsora	Csipketea, csemege szalámi, mini ráma. fehér kenyér, paradicsom	Zöldtea, mini ráma, molnárka	Gyümölcsle, tepertőkrém teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Kakaó, vajás kakaós kalács	Citromos tea, pulykahús krém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, foszlos kalács	Zöldtea körözött teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. szeptember 12 - 18.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej, vajás mézes fonott kalács	Zöldtea, sajtos sült kifli	Limonádé, lönchús felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Karamellás tej, sárgarépas margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, hamburger hús, puffancs vegyes zöldség	Csipketea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka
Tízórai	Gyümölcslé	Szilva	Nápolyi	Mini jam, zsemle	Túró Rudi	Gabonás joghurt	Margarinos kenyér
Ebéd	Zöldségleves Pulykapecsenye Paradicsomos káposztafőzelék	Francia hagymaleves Sertéspörkölt Orsó tészta Almapaprika	Széchenyi- leves Kolbászos rakott burgonya Uborkasaláta	Paradicsomleves Házi rizseshús Cékla saláta	Kassai bugonya leves Mákos tészta	Karalábé leves Stefánia vagdalt Tökfőzelék	Töltelék leves Temesvári sertés szelet Copfocska tészta
Uzsonna	Körte	Ivólé	Alma	Gyümölcslé	Vajas molnárka	Sajtos pereg	Szőlő
Vacsora	Citromos tea, kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér , tv paprika	Gyümölcstea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, vaniliás- mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Vanília sodóval öntött kifli	Tejeskávé, kolbászkrémes fehér kenyér lilahagyma	Csipketea, turista szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, píritamin paprika	Gyümölcstea, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. szeptember 19 - 25.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tejeskávé, vajás briós	Gyümölcstea, bundás kenyér	Karamellás tej kakaós kalács	Csipketea, snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, főtt virsli, kechup, fehér kenyér
Tízórai	Szőlő	Kockasajt , kifli	Kefir , kifli	Vincellér kifli	Gyümölcslé	Őszibarack	Ivólé
Ebéd	Lebbencsleves Sült kolbász Zöldbabfőzelék	Grízgaluskaleves Cigánypecsenye Tört burgonya Csemege uborka	Egri húsleves Szilvás gombóc	Tojásleves Rántott sertés szelet Petrezselymes rizs Házi káposzta- saláta	Magyaros burgonya leves Szerb rakott tészta	Tejfölös karfiolleves Grill csirkemell Zöldséges rizs	Orjaleves Fokhagymás sertésstarja Burgonyapüré Csemege uborka
Uzsonna	Nápolyi	Nektarin	Kenőmájas kenyér	Alma	Alma	Mini méz, kifli	Körte
Vacsora	Gyümölcstea, Túróval töltött zsemle	Kakaó, mini ráma, császár zsemle	Tej, margarinos kakaós kifli	Citromos tea, Olasz felvágott, mini ráma, paradicsom	Zöldtea, kapros túrókrém, fehér kenyér	Gyümölcstea, mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. szeptember 26 - október 2.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség	Gyümölcstea, turista felvágott, mini vaj, felbarna kenyér	Citromos tea, krémsajtos vágott zsemle, paradicsom	Tej, kakaós vajás kalács	Gyümölcstea, kenyérlángos	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, uborka	Kakaó, tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika
Tízórai	Körte	Vajas császár zsemle	Gyümölcslé	Kockasajt , kifli	Ívólé	Szilva	Nápolyi
Ebéd	Zöldséges kelbimbó leves Bolognai spagetti	Árpagyöngyleves Sült kolbász Száras babfőzelék	Köménymagos leves Csirkemell párizsian Rizi-bizi Uborkasaláta	Szárnyas raguleves Grizes tészta	Húsleves Főtt sertés hús Sóskamártás ½ adag sós burgonya	Gyümölcslé Sertéspörkölt Tarhonya Kovászos uborka	Mészáros leves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya Szilva befőtt
Uzsonna	Kenőmájas zsemle	Nektarin	Alma	Őszibarack	Körte	Gyümölcslé	Kivi
Vacsora	Csipketea, kefir, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle uborka	Gyümölcös joghurt kifli	Citromos tea, löcs felvágott, vitaminos delma margarin, tv. paprika	Tej, vajás briós	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, felbarna kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató