

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. szeptember 5 - 11.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó diab. 2 dl, mini ráma zsemle 1 db	Citromos tea diab., tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tea diab., főtt krinolin, mustár, fehér kenyér 7 dkg,	Zöldtea diab., párizsi krémes teljes kiőrlésű zsemle 1 db, tv. paprika	Tejeskávé diab. 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli 1 db, uborka	Gyümölcstea diab., csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg,	Csipketea diab., vajás kenyér 7 dkg, sonka, přitamin paprika
Tízórai	Kockasajt, kifli 1 db	Alma 20 dkg	Natúr joghurt, kifli ½ db	Nektarin 20 dkg	Alma 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Őszibarack 20 dkg
Ebéd	Grízgaluskaleves Baromfi vagdalt Burgonyafőzelék	Sertésraguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Gombakrémleves Szárnyas rizottó 5 dkg rizsből Cékla saláta diab	Tojásleves Sertéspaprikás Szarvacsksa tészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Rakott kelkáposzta	Brokkoli krémleves Lecsós csirkemáj Sós burgonya 20 dkgVegyes vágott savanvúság	Csontleves Hentes sertés tokány Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből
Uzsonna	Diab. nápolyi 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Vajkrémes graham kifli 1 db	Májkrémes zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mini diab. jam, kifli 1 db	Csoki diab. 3 dkg
Vacsora	Csipketea diab., csemege szalámi, mini rama, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Zöldtea diab., mini ráma, kefir, molnárka 1 db	Gyümölcstea diab., tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Kakaó diab. 2 dl, vajás zsemle 1 db	Citromos tea diab., pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, margarin, zsemle 1 db	Zöldtea diab., körözöttes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. szeptember 12 - 18.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, vajás zsemle 1 db	Zöldtea diab., sajtos sült kifli 1 ½ db	Csipketea diab., lönchús felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv paprika	Tej 2 dl, sárgarépas margarin, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Zöldtea diab., hamburger hús, zsemle 1 db, vegyes zöldség	Limonádé diab., hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó diab. 2 dl, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka
Tízórai	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Őszibarack 20 dkg	Nápolyi diab. 4 dkg	Mini diab. jam, zsemle ½ db	Alma 20 dkg	Joghurt, kifli ½ db	Margarinos kenyér 4 dkg
Ebéd	Zöldségleves Pulykapecsenye Paradicsomos káposztafőzelék diab.	Francia hagymaleves Sertéspörkölt Orsó tészta 5 dkg tésztából Almapaprika	Széchenyi- leves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Uborkasaláta diab.	Paradicsomleves diab. Házi rizses hús 5 dkg rizsből Cékla saláta diab.	Csirkeaprólék- leves Mákos tészta 5 dkg tésztából eritrittel	Karalábé leves Stefánia vagdalt Tökfőzelék	Töltelék leves Temesvári sertés szelet Copfocska tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Alma 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Vajas molnárka ½ db	Sajtos pereg 4 dkg-nyi	Alma 20 dkg
Vacsora	Citromos tea diab., kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Gyümölcstea diab., szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg,	Csipketea diab., kefir, margarin, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Túrós tészta 5 dkg tésztából	Tejeskávé diab. 2 dl, kolbászkrémes fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma	Csipketea diab., turista szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, pritamin paprika	Gyümölcstea diab., Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. szeptember 19 - 25.
38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea diab., Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tejeskávés diab. 2 dl, vajás zsemle 1 db	Gyümölcsstea diab., bundás kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, margarinos zsemle 1 db	Csipketea diab., snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tejeskávés diab. 2 dl, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Gyümölcsstea diab., főtt virsli, mudtár, fehér kenyér 7 dkg
Tízórai	Őszibarack 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Kefir, kifli ½ db	Vincellér kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Őszibarack 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Lebbencsleves Sült kolbász Zöldbabfőzelék	Grízgaluskaleves Cigánypecsenye Tört burgonya 20 dkg Csemege uborka	Egri húsleves Nudli 10 dkg fahéjas eritrittel	Tojásleves Rántott sertés szelet Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Házi káposzta-	Zöldségleves Szerb rakott tészta 5 dkg tésztából	Tejfölös karfiolleves Grill csirkemell Zöldséges rizs 5 dkg rizsből	Orjaleves Fokhagymás sertésstarja Burgonyapüré 20 dkg Csemege uborka
Uzsonna	Nápolyi diab. 4 dkg	Nektarin 20 dkg	Kenőmájas kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg	Alma 20 dkg	Mini diab. jam, kifli 1 db	Őszibarack 20 dkg
Vacsora	Túrógombóc diab. eritrittel	Kakaó diab. 2 dl, mini ráma, császárs zsemle 1 db	Tej 2 dl, margarinos kifli 1 ½ db	Citromos tea diab., olasz felvágott, kenyér 10 dkg, paradicsom	Zöldtea diab., kaposz túrókrém, fehér kenyér 10 dkg	Gyümölcsstea diab., mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg,	Tej 2 dl, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. szeptember 26 – október 2.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea diab., margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vegyes zöldség	Gyümölcstea diab., turista felvágott, mini vaj, félbarna kenyér 7 dkg	Citromos tea diab., krémsajtos vágott zsemle 1 db, paradicsom	Tej 2 dl, kakaós vaj zsemle 1 db	Gyümölcstea diab., kenyérlángos 7 dkg-nyi	Csipketea diab., sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, uborka	Kakaó diab., tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle 1 db, kaliforniai paprika
Tízórai	Alma 20 dkg	Vajas császár zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Őszibarack 20 dkg	Nápolyi diab. 4 dkg
Ebéd	Zöldséges kelbimbóleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Zöldségleves Sült kolbász Szárzababfőzelék	Köménymagos leves Csirkemell párizsian Rizi-bizi 4 dkg rizsből	Szárnas raguleves Nudli 10 dkg eritrittel és fahéjjal	Húsleves Főtt sertés hús Sóskamártás diab. ½ adag sós burgonya	Gyümölcsleves diab. Sertéspörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Kovászos uborka	Mészáros leves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Diab.befőtt
Uzsonna	Kenőmájas zsemle ½ db	Nektarin 20 dkg	Alma 20 dkg	Őszibarack 20 dkg	Alma 20 dkg	Gyümölcslé 100 – os 2 dl	Kivi 20 dkg
Vacsora	Csipketea diab., kefir, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Citromos tea diab., marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, uborka	Gyümölcsös joghurt diab. kifli 1 ½ db	Citromos tea diab., löncs felvágott, vitaminos delma margarin, kenyér 10 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, vaj zsemle 1 db	Kefir, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Gyümölcstea diab., csirkemell sonka, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!