

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. szeptember 5 - 11.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, parizer, zsemle	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsle, főtt krinolin, fehér kenyér	Zöldtea, párizsi krémes teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini rama, baromfifelvágott, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea, párizsi, margarinos kenyér
Tízórai	Margarinos kifli	Alma	Keksz	Nektarin	Keksz	Gyümölcsle	Őszibarack
Ebéd	Grízgaluskaleves Baromfi vagdalt Burgonyafőzelék rántva	Sertésraguleves Nudli	Reszelttésztalesves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Köménymagleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Zsemlegombóc- leves Natúr csirkemáj Sós burgonya Almabefőtt	Csontleves Almával párolt s. szelet Petrezselymes rizs
Uzsonna	Ostya szelet	Ivólé	Margarinos kifli	Májkrémes zsemle	Gyümölcsle	Mini jam, kifli	Keksz
Vacsora	Csipketea, sonka, mini rama, fehér kenyér	Zöldtea, mini ráma, májusi felvágott, molnárka	Gyümölcstea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini rama, méz, kalács	Citromos tea, pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini rama, pulykafelvágott, zsemle	Zöldtea húspástétom, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. szeptember 12 - 18.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, margarinos mézes fonott kalács	Zöldtea, sült virsli, kenyér	Limonádé, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zala felvágott, sárgarépas margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, zsemle	Limonádé, baromfifelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, méz, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Alma	Nápolyi	Mini jam, zsemle	Keksz	Ivólé	Margarinos kenyér
Ebéd	Zöldségleves Pulyka aprósült Finomfőzelékpüre rántva	Grízgaluskaleves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püre	Széchenyi- leves Hússal rakott burgonya Almabefőtt	Reszelttésztalesves Diétás rizses hús Meggybefőtt	Csirkeaprólék- leves Grízes metélt ízzel	Köménymagleves Natúrselet Tökfőzelék rántva	Töltelék leves Sült csirkecomb Sárgarépas rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Alma	Ivólé	Alma	Gyümölcslé	Margarinos molnárika	Keksz	Alma
Vacsora	Citromos tea, kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Nudli	Tea, májusi felvágott, margarin, fehér kenyér	Csipketea, parizer, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. szeptember 19 - 25.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, jam, margarinos briós	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér	Tea, méz, margarin, kalács	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, fehér kenyér
Tízórai	Őszibarack	Keksz	Margarinos kifli	Kifli	Gyümölcslé	Őszibarack	Ivólé
Ebéd	Reszeltésztaleves Párolt szelet Zöldbbabfőzelék- püre rántva	Grízgaluskaleves Rakott szelet Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Egri húsleves Nudli	Köménymagleves Párolt sertésszelet Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zsemlegombóc- leves Grill csirkemell Sárgarépas rizs Meggybefőtt	Orjaleves Natúrselet Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Nápolyi	Nektarin	Kenőmájas kenyér	Alma	Alma	Mini méz, kifli	Őszibarack
Vacsora	Grízes metélt	Tea, parizer, mini ráma, császár zsemle	Tea, baromfifelvágott, margarinos kifli	Citromos tea, zala felvágott, mini rama, kenyér	Zöldtea, húspástétom, fehér kenyér	Gyümölcstea, mini ráma, sonka, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. szeptember 26 – október 2.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sonka, mini rama, félbarna kenyér	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, vágott zsemle	Tea, margarin, jam, kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle
Tízórai	Alma	Margarinos császárs zsemle	Gyümölcslé	Keksz	Ivólé	Őszibarack	Nápolyi
Ebéd	Reszelttészta leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Árpagyöngyleves Párolt szelet Zöldbabpüre- főzelék rántva	Köménymagos leves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Szárnas raguleves Grízes tészta	Húsleves Főtt sertés hús Főtt burgonya Cseresznyebefőtt	Zöldségleves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt	Mészáros leves Göngyölt szelet Tört burgonya Almabefőtt
Uzsonna	Kenőmájas zsemle	Nektarin	Alma	Őszibarack	Alma	Gyümölcslé	Alma
Vacsora	Csipketea, húspástétom, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsös joghurt kifli	Citromos tea, baromfifelvágott, vitaminos delma margarin, kenyér	Tea, margarinos briós, mini méz	Tea, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini rama, félbarna kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!