

É T L A P

2022. szeptember 5 - 9.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sonkakrém, kenyér, tv.paprika	Kakaó, vajkrémes kenyér, gyümölcs	Zöldtea, Olasz felvágott, vitaminos margarin, kenyér, vajretek	Tejeskávé, vajás kenyér	Gyümölcstea, tojásos lecsó, kenyér
Ebéd	Székelykáposzta Kenyér Ivólé	Tejfölös zöldbableves Párolt szelet Burgonyapüré Bajor saláta	Szárnyas raguleves Túrós metélt	Gombakrémleves pirított kenyérkocka Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Céklasaláta	Marhahúsleves Főtt marhaszelet Parajmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Tej, puffasztott rizsszelet	Májpástétom, kenyér, lilahagyma	Kockasajt, kenyér	Füstölt párizsi, light margarin, kenyér, uborka	Vajas kenyér, kefir, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. szeptember 12 - 16.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, pulykasonkás szelet, vajkrémes kenyér, uborka	Tej, párizsi, margarin, kenyér, gyümölcs	Zöldtea, főtt tojás, light margarin, kenyér, lilahagyma	Kakaó, vajás kenyér, kaliforniai paprika gyümölcs	Citromos tea, csirkemellsonka, joghurtos margarin, kenyér, reték
Ebéd	Galuskaleves Erdélyi rakott káposzta Kenyér	Rántott leves pirított kenyérkockával Tejszínes pulykacomb Zöldséges orsótészta	Francia hagymaleves Sült cukkinis csirkecomb Petrezselymes rizs Paradicsom saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya	Sertésraguleves Túrótészta
Uzsonna	Gyümölcs, puffasztott rizsszelet	Kenőmájas, kenyér, tv. paprika	Halkrémes kenyér	Sajtos párizsi, kenyér, uborka	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. szeptember 19 - 23.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, tojásrántotta, kenyér	Tej, olasz felvágott, vajás kenyér, paradicsom	Tejeskávé, házi csirkemájkrém, kenyér, vegyes zöldség	Citromos tea, melegszendvics	Tej, vajás kenyér
Ebéd	Tavaszeleves Sonkás kocka Kovászos uborka	Karalábefőzelék Húsgombóc Kenyér Ivólé	Sárgaborsó krémleves pirított kenyérkocka Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs	Zöldségleves Pulyka aprópecsenye Joghurtos burgonyafőzelék Kenyér	Mészáros-leves Tejbegríz kukoricadarával
Uzsonna	Pöttyös túró rudi gyümölcs	Mazsolás krémtúró, kenyér	Margarinos kenyér, gyümölcs	Gyümölcs, puffasztott rizsszelet	Sonkakrém, kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2022. szeptember 26 - 30.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kenyér, gyümölcs	Tejeskávé, csemegeszalámi, joghurtos margarin, kenyér, vajretek	Zöldtea, sajtkrém kenyer, kaliforniai paprika	Tej, sült császárszalonna, ketchup, kenyér	Tea, ízesített vajkrém, kenyér, tv.paprika
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Kenyér	Tojásleves Vadas marhatokány Csőtészta Gyümölcs	Szilvaleves Csirkemájás rizottó Uborkasaláta	Csontleves Fűszeres csirkemellfalatok Csőben sült karfiol	Bográcsgulyás Diós tészta
Uzsonna	Párizsi pástétom, kenyér, paradicsom	Pöttyös túró rudi, puffasztott rizsszelet	Májusi csemege, vitaminos margarin, kenyér	Vajas-mézes nagy kenyér, alma	Halpástétom, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató