

É T L A P

2022. szeptember 5 - 9.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sonkakrém, zsemle, tv.paprika	Kakaó , margarinos zsemle, gyümölcs	Zöldtea, Olasz felvágott, margarin, fehér kenyér, vajretek	Tejeskávé , felvágottkrémes zsemle	Gyümölcstea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Zöldbableves Párolt szelet Tört burgonya Bajor saláta	Szárnyas raguleves Grízes metélt ízzel	Gombakrémleves Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Céklasaláta	Marhahúsleves Főtt marhaszelet Parajmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Tej , zala felvágott, margarin, zsemle	Májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kockasajt , teljes kiőrlésű zsemle	Füstölt párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tavaszi felvágott, margarinos zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. szeptember 12 - 16.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej , pulykasonkás szelet, margarinos zsemle, uborka	Tej , margarin, jam, zsemle	Zöldtea, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó , margarinos zsemle, kaliforniai paprika gyümölcs	Citromos tea, csirkemellsonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, reték
Ebéd	Galuskaleves Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves pirított kenyérkockával Pörkölt pulykacomb Orsótészta Csemege uborka	Francia hagymaleves Sült cukkinis csirkecomb Petrezselymes rizs Paradicsom saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Gyümölcs, teljes kiőrlésű keksz	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Halkrémes fehér kenyér	Párizsi, köleses kenyér, uborka	Müzliszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. szeptember 19 - 23.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Tej , olasz felvágott, margarinos barna zsemle, paradicsom	Tejeskávé , házi csirkemájkrém, zsemle, vegyes zöldség	Citromos tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tej , margarinos zsemle
Ebéd	Májgaluskaleves Húsos tészta Kovászos uborka	Karalábefőzelék Húsgombóc Magkeverékes kenyér Ivólé	Sárgaborsó krémleves Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs	Zöldségleves Pulyka aprópecsenye Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Mészáros-leves Tejbegríz
Uzsonna	Műzli szelet, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Párizsikrémes zsemle, uborka	Pulykahúskrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

LAKTÓZMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2022. szeptember 26 - 30.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej , margarinos-lekváros zsemle gyümölcs	Tejeskávé , csemegeszalámi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Zöldtea, sonka, margarin, császár zsemle, kaliforniai paprika	Tej , főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, ízesített margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika
Ebéd	Tarhonyaleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Rozsos kenyér	Tojásleves Vadas marhatokány Csőtészta Gyümölcs	Szilvaleves Csirkemájas rizottó sajt nélkül Uborkasaláta	Csontleves Fűszeres csirkemellfalatok Tört burgonya Meggybefőtt	Bográcsgulyás Káposztás tészta
Uzsonna	Párizsi pástétom, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Müzliszelet, gyümölcs	Májusi csemege, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Margarinos -mézes zsemle, alma	Halpástétom, kukoricás kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató