

É T L A P

2022. szeptember 5 - 9.**36. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sonkakrém, zsemle, tv.paprika	Kakaó, vajkrémes Vincellér kifli gyümölcs	Zöldtea, Olasz felvágott, vitaminos margarin, fehér kenyér, vajretek	Tejeskávé, felvágottkrémes zsemle	Gyümölcstea, lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Tejfölös zöldbableves Párolt szelet Burgonyapüré Bajor saláta	Szárnyas raguleves Túrós metélt	Gombakrémleves pirított kenyérkocka Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Céklasaláta	Marhahúsleves Főtt marhaszelet Parajmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Tej, kakaós kifli	Májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Füstölt párizsi, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Vajas kifli, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. szeptember 12 - 16.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, pulykasonkás szelet, vajkrémes zsemle, uborka	Tej, kakaós kifli gyümölcs	Zöldtea, sonka, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, vajas teljes kiőrlésű kifli, kaliforniai paprika	Citromos tea, csirkemellsonka, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, rettek
Ebéd	Zöldségleves Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves pirított kenyérkockával Tejszínes pulykacomb Zöldséges orsótészta	Francia hagymaleves Sült cukkinis csirkecomb Petrezselymes rizs Paradicsom saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Gyümölcs, búzacsírás bagett	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Halkrémes fehér kenyér	Sajtos párizsi, köleses kenyér, uborka	Müzliszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. szeptember 19 - 23.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, olasz felvágott, vajás barna zsemle, paradicsom	Tejeskávé, házi csirkemájkrém, zsemle, vegyes zöldség	Citromos tea, melegszendvics	Tej, vajás zsemle
Ebéd	Zöldségleves Húsos tészta Kovászos uborka	Karalábé főzelék Párolt szelet Magkeverékes kenyér Ivólé	Sárgaborsó krémleves pirított kenyérkocka Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs	Zöldségleves Pulyka aprópecsenye Joghurtos burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Mészáros-leves Tejbegríz
Uzsonna	Múzli szelet, gyümölcs	Mazsolás krémtúró, teljes kiőrlésű kifli	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Gyümölcs, teljes kiőrlésű keksz	Pulykahúskrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TOJÁSMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2022. szeptember 26 - 30.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos-lekváros zsemle gyümölcs	Tejeskávé, csemegeeszalámi, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Zöldtea, sajtkrémes császár zsemle, kaliforniai paprika	Tej, sült császárszalonna, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Rozsos kenyér	Rántottleves pirított kenyérkocka Vadas marhatokány Csótészta Gyümölcs	Szilvaleves Csirkemájás rizottó Uborkasaláta	Csontleves Fűszeres csirkemellfalatok Tört burgonya Meggybefőtt	Bográcsgulyás galuska nélkül Káposztás tészta
Uzsonna	Párizsi pástétom, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Müzliszelet, gyümölcs	Májusi csemege, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli	Vajas-mézes nagy kifli, alma	Halpástétom, kukoricás kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató