

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. szeptember 5 - 9.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, hot-dog	Tejeskávé, teavaj, kuglóf	Tea, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, zöldpaprika	Citromos tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, margarin, császár zsemle
Ebéd	Széchenyi leves Chilisbab Őszibarack Teljeskiőrlésű kenyér	Olasz zöldségleves Sertés vagdalt Tört burgonya Vitamin saláta	Alföldi gulyásleves Sajtos makaróni Körte	Brokkolikrémleves Vadász csirkeragu Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Paradicsom leves Puffos sertésszelet Bulgúr Bajor saláta
Uzsonna	Joghurtos margarin, rozsos kenyér, paradicsom	Halkrém teljes kiőrlésű kifli, citromkarika	Graham kifli, gyümölcs joghurt	Sajtrémes zsemle, reték	Teljes kiőrlésű bagett, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. szeptember 12 - 16.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos meleg kifli lilahagymával	Kakaó, briós	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Zöldtea, sonkás omlett, teljeskiőrlésű kenyér, rettek	Tea, májusi felvágott, margarin, köleses kenyér
Ebéd	Tarhonyaleves Pulyka pecsenye Tökfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Árpagyöngy leves Brassói aprópecsenye Céklasaláta	Mészáros-leves Túrógombóc Körte	Magyaros burgonyaleves Tarhonyás hús Uborka saláta	Meggyleves Hal párizsiasan Petrezselymes rizs Bolgár saláta
Uzsonna	Múzli szelet banán	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, alma	Húskrém, telje kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldfűszeres sajt, szezámos zsemle	Lilahagymás túrókrém, teljeskiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. szeptember 19 - 23.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csirkemellsonka, teljeskiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, mini jam, fonott kalács	Tea, házi kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, Zala felvágott, teavaj, vágott zsemle, uborka	Tej, főtt tojás, margarin, teljeskiőrlésű kenyér, retek
Ebéd	Karalábé leves Házi rizseshús Lilakáposzta saláta	Sertés raguleves Káposztás kocka Szőlő	Tojásleves Pusztapörkölt Uborkasaláta	Galuskaleves Falusi csirkemell Párolt rizs Őszibarack	Zöldségleves kurucosan Kolbászos rakottburgonya Csemege uborka
Uzsonna	Habos puding, keksz	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kifli	Túrórudi, kifli	Vajas-mézes teljeskiőrlésű kenyér	Sajtos pereg, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederibóna óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. szeptember 26 - 30.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé, májusi felvágott, teljeskiőrlésű zsemle, uborka	Tea pizza	Tea, húskrémmel, magkeverékes kenyér, paradicsom	Kakaó, briós
Ebéd	Zöldséges bableves Csikós tokány Copfocska tészta Körte	Reszelt tészta Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiol krémleves Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs Uborka saláta	Hajdúsági raguleves Ízes bukta Őszibarack	Köménymagos leves Dubarry sertés szelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta
Uzsonna	Banán, keksz	Kefír graham kifli	Tojáskrémmel, teljes kiőrlésű kifli, zöldpaprika	Percel, alma	Teljeskiőrlésű zsemle, joghurtos margarin uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató