

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2022. október 3 - 7.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, vitaminos margarinkrém, császárszemle	Kakaó, baromfi párizsi, margarinos szezámmagos zsemle, paradicsom	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Pudingos tej, vajás kuglóf	Zöldtea, soproni felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka
Ebéd	Zellerkrémleves Pulykatokány Bp. módra Párolt rizs Savanyúság	Zöldségleves Rakott karfiol	Rizsleves Temesvári sertés szelet Orsó tészta	Zöldborsóleves Pusztapörkölt Kovászos uborka	Zöldséges gombaleves Bajor vagdalthús Paradicsomos káposztafőzelék
Uzsonna	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Löncskrém barna zsemle, tv.paprika	Vajkrém teljes kiőrlésű kenyér, retek	Müzli szelet joghurtos, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2022. október 10 - 15.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, sült kolbász, mustár, nagy kifli	Tejeskávé, vajás molnárka	Tea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó, vajás-mézas kalács	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, lekváros puffancs
Ebéd	Tejfeles karfiolleves Avasaljai aprópecsenye bulgurral	Babgulyás Grízes tészta Sárgabarack lekvár	Marhaerőleves Ráchal Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Pulykatokány Gombás rizs	Tavaszi leves Sertéspörkölt Tökfőzelék Gyümölcs	Brokkolikrémleves Lecsós virsli Tarhonya
Uzsonna	Vajas teljes kiőrlésű kifli, uborka	Kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Sós rúd, gyümölcs	Csirkemell sonka, teljes kiőrlésű bagett, retek	Túró rudi, korpás kifli	Olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, tv.paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. október 17 - 21.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos-sült kifli	Vaníliás tej, vajás kakaós kalács	Limonádé, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, marhahúsos párizsi, császárszemle, paradicsom	Tea, hamburger
Ebéd	Csontleves Zöldséges vagdalt Kelkáposzta főzelék	Paradicsomleves Házi rizseshús Uborkasaláta	Tojásleves Párizsi csirkemell Petrezyelmes burgonya Cékla saláta	Almaleves Bolognai spagetti	Zöldséges karfiolleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Csészész margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű bagett, tv.paprika	Körözött, mixes zsemle, uborka	Tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, retek	Mini jam. teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2022. október 24 - 28.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ivólé, margarinos teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Tejeskávé, kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, vajkéses császár szemle, tv.paprika	Kakaó, baromfi párizsi, szezámagos zsemle, uborka	Tea, vitaminos margarinkrém, búzacsíras bagett, paradicsom
Ebéd	Szárnyasraguleves Káposztás kocka	Gombakrémleves Cigánypecsenye Tört burgonya	Kertészleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Mészárosleves Lekváros derelye	Daragaluskaleves Gyümölcsös csirkemell Párolt rizs
Uzsonna	Lilahagymás túrókrém, barna zsemle	Müzli szelet, gyümölcs	Szardíniakrém teljes kiőrlésű kenyér	Sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér, retek	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2022. október 31 - november 4.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	ZÁRVA		Gyümölcslé, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű bagett, pírizmárprika	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, tavaszi sajtos rolád, vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd			Halgalskáleves Túrós csúza	Húsleves Rántott sertésszelet Párolt rizs	Zöldségleves Gyöngyös káposzta
Uzsonna			Vajas molnárka	Sajtos perec, gyümölcs	Sütötök, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató