

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. október 3-7.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, vitaminos margarinkrém, császárszemle 1 db	Tea, baromfi párizsi, margarinos szezámmagos zsemle 1 db,	Tea, melegszendvics (7 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Tea, főtt tojás karikák, vajás zsemle 1 db	Zöldtea, soproni felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka
Ebéd	Zellerkrémleves Pulykatokány Bp. módra Párolt rizs 5 dkg rizsből Savanyúság	Zöldségleves Rakott karfiol	Rizsleves Temesvári sertés szelet Orsó tészta 5 dkg tésztából	Zöldborsóleves Pusztapörkölt 20 dkg burgonyából Kovászos uborka	Zöldséges gombaleves Aprósült Paradicsomos káposztafőzelék diab.
Uzsonna	Sajtkrémes, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg-nyi	Löncskrémes barna zsemle ½ db, tv.paprika	Vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, retek	Alma 10 dkg, puffasztott rizsszelet 2 db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. október 10-15.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, sült kolbász, mustár, nagy kifli 7 dkg-nyi	Tea. sonka, vajás molnárka 1 db	Tea, szardíniakrémes teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Tea, zala felvágott, margarin, zsemle 1 db	Tea, bundás kenyér (7 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg,
Ebéd	Tejfeles karfiollevés Avasaljai aprópecsenye bulgurral 5 dkg bulgurból	Sertésraguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából	Marhaerőleves Ráchal 20 dkg burgonyával Csemege uborka	Zöldséglevés Pulykatokány Gombás rizs 5 dkg rizsből	Tavaszi leves Sertéspörkölt Tökfőzelék Alma 10 dkg	Brokkolikrémléves Lecsós virsli Tarhonya 5 dkg tarhonyával
Uzsonna	Vajas teljes kiőrlésű kifli 4 dkg-nyi, uborka	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Alma 10 dkg, puffasztott rizsszelet 2 db	Csirkemell sonka, teljes kiőrlésű bagett 4 dkg-nyi, retek	Májusi felvágott, margarin, korpás kifli 4 dkg-nyi, paradicsom	Olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv.paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. október 17-21.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos-sült kifli 7 dkg-nyi	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg,	Limonádé, főtt tojás karikák, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg,	Tea, marhahúsos párizsi, császárszemle 1 db, paradicsom	Tea, hamburger 1 db zsemleből
Ebéd	Csontleves Zöldséges vagdalt Kelkáposzta főzelék	Paradicsomleves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Uborkasaláta diab.	Tojásleves Párizsi csirkemell Petrezselymes burgonya 20 dkg Cékla saláta diab.	Tavaszeleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Zöldséges karfiolleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Csészés margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű bagett 4 dkg, tv.paprika	Körözött, mixes zsemle ½ db, uborka	Tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, retek	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg-nyi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P**2022. október 24-28.****43. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, margarinos teljes kiőrlésű bagett 7 dkg,	Tea, kockasajt, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Tea, főtt tojás karikák, vajkéses császár szemle 1 db, tv.paprika	Tea, baromfi párizsi, szezámmagos zsemle 1 db, uborka	Tea, zala felvágott, vitaminos margarinkrém, búzacsírás bagett 7 dkg,
Ebéd	Szárnyszerű leves Káposztás kocka 5 dkg tésztából	Gombakrémleves Cigánypecsenye Tört burgonya 20 dkg	Kertészleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Mészárosleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Daragaluskaleves Párolt csirkemell ½ adag párolt rizs ½ adag párolt zöldség
Uzsonna	Lilahagymás túrókrém, barna zsemle ½ db	Alma 10 dkg, puffasztott rizsszelet 2 db	Szardíniakrém teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, retek	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg-nyi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!