

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. október 3 - 7.

40.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, vitaminos margarinkrém, császárszemle	Kakaó, párizsi, margarinos szezámmagos zsemle, paradicsom	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, vajás kuglóf	Zöldtea, soproni felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka
Ebéd	Zellerkrémleves Pulykatokány Bp. módra Párolt rizs Savanyúság	Zöldségleves Rakott karfiol	Rizsleves Temesvári sertés szelet Orsó tészta	Zöldborsóleves Pusztapörkölt Kovásszos uborka	Zöldséges gombaleves Bajor vagdalthús Paradicsomos káposztafőzelék
Uzsonna	Sajtkrémes, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Löncskrémes barna zsemle, tv. paprika	Vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, retek	Sonka, margarin, zsemle, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. október 10 - 15.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, sült kolbász, mustár, nagy kifli	Tejeskávé, vajás molnárka	Tea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó, vajás-mézes kalács	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, lekváros puffancs
Ebéd	Tejfeles karfiolleves Avasaljai aprópecsenye bulgurral	Babgulyás Grízes tészta Sárgabarack lekvár	Marhaerőleves Ráchal Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Pulykatokány Gombás rizs	Tavaszi leves Sertéspörkölt Tökfőzelék Gyümölcs	Brokkolikrémleves Lecsós virsli Tarhonya
Uzsonna	Vajas teljes kiőrlésű kifli, uborka	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Sós rúd, gyümölcs	Csirkemell sonka, teljes kiőrlésű bagett, reték	Májusi felvágott, margarin, korpás kifli, paradicsom	Olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. október 17 - 21.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos-sült kifli	Tej, vajás kakaós kalács	Limonádé, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, marhahúsos párizsi, császárszemle, paradicsom	Tea, hamburger
Ebéd	Csontleves Zöldséges vagdalt Kelkáposzta főzelék	Paradicsomleves Házi rizseshús Uborkasaláta	Tojásleves Párizsi sertésszelet Petrezselymes burgonya Cékla saláta	Almaleves Húsos tészta Csemege uborka	Zöldséges karfiolleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Csészés margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű bagett, tv. paprika	Körözött, mixes zsemle, uborka	Tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, reték	Mini jam. teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. október 24 - 28.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ivólé, margarinos teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Tejeskávé, kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, vajkéses császár szemle, tv. paprika	Kakaó, baromfi párizsi, szezámmagos zsemle, uborka	Tea, vitaminos margarinkrém, búzacsírási bagett, paradicsom
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás kocka	Gombakrémleves Cigánypecsenye Tört burgonya	Kertészleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Mészárosleves Lekváros derelye	Daragaluskaleves Gyümölcsös sertésszelet Párolt rizs
Uzsonna	Lilahagymás túrókrém, barna zsemle	Sonka, margarin, kenyér, gyümölcs	Szardíniakrém teljes kiőrlésű kenyér	Sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató