

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. október 3 - 7.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, margarin, császárszemle	Kakaó, baromfi párizsi, margarinos szezámmagos zsemle, paradicsom	Tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, főtt tojás karikák, margarinos zsemle	Zöldtea, soproni felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka
Ebéd	Zellerkrémleves Pulykatokány Bp. módra Párolt rizs Savanyúság	Zöldségleves Rakott karfiol	Rizsleves Temesvári sertés szelet Orsó tészta	Zöldborsóleves Pusztapörkölt Kovászos uborka	Zöldséges gombaleves Aprósült Paradicsomos káposztafőzelék
Uzsonna	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Löncskrémes barna zsemle, tv. paprika	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, retek	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. október 10 - 15.
41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, sült kolbász, mustár, kenyér	Tejeskávé, sonka, margarinos zsemle	Tea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó, margarinos-mézes zsemle	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, lekváros – margarinos zsemle
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Avasaljai aprópecsenye bulgurral	Babgulyás Grízes tészta Sárgabarack lekvár	Marhaerőleves Ráchal Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Pulykatokány Gombás rizs	Tavaszi leves Sertéspörkölt Tökfőzelék Gyümölcs	Brokkolikrémleves Lecsós virsli Tarhonya
Uzsonna	Párizsi, margarinos kenyér, uborka	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Müzli szelet, gyümölcs	Csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Májusi felvágott, margarin, korpás zsemle, paradicsom	Olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. október 17 - 21.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, margarin, kenyér	Tej, sonka, margarinos zsemle	Limonádé, főtt tojás karikák, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, marhahúsos párizsi, császárszemle, paradicsom	Tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom
Ebéd	Csontleves Zöldséges vagdalt Kelkáposzta főzelék	Paradicsomleves Házi rizseshús Uborkasaláta	Tojásleves Párizsi csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla saláta	Tavaszeleves Húsos tészta Csemege uborka	Zöldséges karfiolleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, mixes zsemle, uborka	Tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, retek	Mini jam. teljes kiőrlésű zsemle

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. október 24 - 28.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ivólé, sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt tojás karikák, margarinos császár szemle, tv. paprika	Kakaó, baromfi párizsi, szezámagos zsemle, uborka	Tea, zala felvágott, margarin, zsemle, paradicsom
Ebéd	Szárnyasraguleves Káposztás kocka	Gombakrémleves Cigánypecsenye Tört burgonya	Kertészleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Mészárosleves Lekváros derelye	Daragaluskaleves Párolt csirkemell ½ adag párolt rizs ½ adag párolt zöldség
Uzsonna	Párizsi, margarin, barna zsemle	Müzli szelet, gyümölcs	Szardíniakrémes teljes kiőrlésű kenyér	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Mézes-margarinos teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató