

É T L A P

2022. október 3 - 7.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, sült hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, retek krémes burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, Pápai sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv.paprika	Tejeskávé, margarinos-mézes fonott kalács	Csipketea, sajtkrémes, teljeskiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Nektarin	Limonádé	Gyümölcslé	Banánturmix	Alma
Ebéd	Halfasírt Kelkáposzta főzelék	Rakott tök Fehér kenyér Banán	Csirkemájas rizottó Céklasaláta	Grill csirkemell Burgonyapüré Almakompót	Újházi csirkeleves Túrós-őszibarackos lepény
Uzsonna	Forralt tej, vajás kifli, reszelt sárgarépa	Zöldtea, csirkemell sonka, vajkrém, Vincellér kifli	Tej, sárgarépakrémes, rozsos kenyér, jégcsapretek	Csipketea, cukkinikrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, margarin szőlőmagvas kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. október 10 - 15.
41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Tej, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, őszibarackos túrókrém, rozsos kenyér	Karamellás tej, joghurtos margarin kakaós kifli	Gyümölcstea, Zala felvágott, vajkrémes vágott zsemle uborka	Tej, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Tej, májkrémes, rozsos kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta	Csipketea	Banánturmix	Gyümölcslé	Banán
Ebéd	Lecsós csirkemáj Brokkolifőzelék Alma	Zöldséges pulykacomb Sajtmártás Petrezselymes rizs	Párolt csirkemell Paradicsomos burgonyafőzelék	Alföldi gulyásleves Tejbegríz Burgonyás kenyér	Kakukkfűves csirkecomb Csőben sült karfiol	Bolognai spagetti
Uzsonna	Csipketea, pulykahúskrém burgonyás kenyér, póréhagyma	Tej, tavaszi sajtos rolád, szőlőmagvas kenyér	Citromos tea, kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, halkrémes fehér kenyér, lilahagyma	Csipketea, zellerkrém zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, teljes kiőrlésű keksz

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2022. október 17 - 21.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, tojás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, sajtos sült kifli, paradicsom	Tej, sárgarépakrém teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Tej, melegszendvics	Kakaó, sonka, vajkrém teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek
Tízórai	Alma	Citromostea	Gyümölcs saláta	Gyümölcslé	Alma
Ebéd	Tojásos rakott zöldbab	Sütőben sült halrudak Kefíres tökfőzelék Burgonyás kenyér	Rakott kelkáposzta (pulykahúsból) Körte kompót	Párolt csirkemell Paradicsommártás Burgonyapüré	Májás-zöldséges felfújt
Uzsonna	Tej, krémsajtos fehér kenyér, vajretek	Csokoládés tej, házi szezámósruđ	Csipketea, marhapárizsi, light margarin, korpás kifli, uborka	Citromos tea, körözött burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, mogyorókrém puffancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2022. október 24 - 28.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, bundás kenyér teljes kiőrlésű kenyér (tepsiben sült)	Gyümölcsös joghurt, párizsikrémes kifli	Tej, vajkrémes kifli, paradicsom	Tejes kávé, tojáskrémes vágott zsemle, lilahagyma	Tej, szendvics sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli savanyú káposzta
Tízórai	Limonádé	Körte	Gyümölcslé	Almakompót	őszibarack
Ebéd	Sült harcsafilé Tört burgonya Alma	Rakott kelbimbó Mandarin	Májgaluskaleves Meggyes piskóta	Majorannás csirkesült Sárgarépa-főzelék Fehér kenyér	Töltött paprika Főtt burgonya
Uzsonna	Tej, kuglóf	Forralt tej, joghurtos margarin félbarna kenyér, reszelt sárgarépa	Zöldtea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcstea, vitaminos margarin burgonyás kenyér, tv.paprika	Csipketea, májkrémes kukoricapelyhes kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. október 31 - november 4
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	ZÁRVA		Tejeskávé, joghurtos margarin kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Csipketea, sült pulykahúskrémrel töltött zsemle, reszelt sajt	Tej, melegszendvics, paradicsom
Tízórai			Sajtos körtesaláta	Gyümölcssaláta	Gyümölcstea, keksz
Ebéd			Húsleves Párolt sertéshús Gyümölcs mártás Burgonyapüré	Bolognai spegetti Narancs	Rakott karfiol Almakompót
Uzsonna			Csipketea, olivaolajos tonhalkrém, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Forralt tej, Zala felvágott, margarinos kifli, uborka	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!