

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. október 3 – 7.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, sült hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, párizsikrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, Pápai sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv.paprika	Tejeskávé, margarinos-mézes zsemle	Csipketea, baromfifelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Nektarin	Limonádé	Gyümölcslé	Banánturmix	Alma
Ebéd	Aprósült Kelkáposzta főzelék	Rakott tök Fehér kenyér Banán	Csirkemájas rizottó sajt nélkül Céklasaláta	Grill csirkemell Tört burgonya Almakompót	Újházi csirkeleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Forralt tej, tavaszi felvágott, margarinos zsemle, reszelt sárgarépa	Zöldtea, csirkemellsonka, margarin, zsemle	Tej, zala felvágott, margarin, rozsos kenyér, jégcsapretek	Csipketea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, csirkemellsonka, margarin, szőlőmagvas kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. október 10 - 15.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Tej, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, csirkemellsonka, margarin, rozsos kenyér, paradicsom	Karamellás tej, sertéspárizsi, margarin zsemle	Gyümölcstea, baromfi felvágott, margarinos vágott zsemle, uborka	Tej, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, vitamin paprika	Tej, sonka, margarin, rozsos kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta	Csipketea	Banánturmix	Gyümölcslé	Banán
Ebéd	Lecsós csirkemáj Brokkolifőzelék Alma	Zöldséges pulykacomb Petrezselymes rizs Befőtt	Párolt csirkemell Paradicsomos burgonyafőzelék	Alföldi gulyásleves galuska nélkül Tejbegríz Burgonyás kenyér	Kakukkfűves csirkecomb Zöldséges rizs Befőtt	Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna	Csipketea, pulykahúskrém burgonyás kenyér, póréhagyma	Tej, tavaszi rolád, szőlőmagvas kenyér	Citromos tea, sonkakerém teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, halkrém fehér kenyér, lilahagyma	Csipketea, felvágottkrém zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, jam, lekvár, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. október 17 - 21.
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, sertéspárizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, felvágottkrém kenyér, paradicsom	Tej, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, baromfi felvágott, margarin, kenyér, tv. paprika	Kakaó, csirkemellsonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek
Tízórai	Alma	Citromostea	Gyümölcs saláta	Gyümölcslé	Alma
Ebéd	Rakott zöldbab	Aprósült Tökfőzelék Burgonyás kenyér	Rakott kelkáposzta (pulykahúsból) Körte kompót	Párolt csirkemell Paradicsommártás Tört burgonya	Párolt sertés szelet Májas rizs Párolt zöldség
Uzsonna	Tej, zala felvágott, margarinos fehér kenyér, vajretek	Tej, margarinos-mézes kenyér	Csipketea, marhapárizsi, margarin, zsemle, uborka	Citromos tea, tavaszi rolád, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, zala felvágott, margarinos zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. október 24 - 28.
43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, párizsikrémes zsemle, paradicsom	Tej, margarin, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, szardiniakrémes vágott zsemle, lilahagyma	Tej, szendvics sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, savanyú káposzta
Tízórai	Limonádé	Körte	Gyümölcslé	Almakompót	őszibarack
Ebéd	Sült harcsafilé Tört burgonya Alma	Rakott kelbimbó Mandarin	Sertésraguleves Meggyes piskóta	Majorannás csirkesült Sárgarépa főzelék Fehér kenyér	Főtt hús Paradicsommártás Főtt burgonya
Uzsonna	Tej, lekváros zsemle	Forralt tej, tavaszi rolád, margarin, félbarna kenyér, reszelt sárgarépa	Zöldtea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcstea, zala felvágott, vitaminos margarin burgonyás kenyér, tv.paprika	Csipketea, baromfifelvágott, margarin, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej és tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2022. október 31 – november 4.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	ZÁRVA		Tej, párizsi, margarin, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Csipketea, sült pulykahúskrémrel töltött zsemle	Tej, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai			Körte	Gyümölcssaláta	Narancs
Ebéd			Húsleves Párolt sertéshús Gyümölcsmártás Főtt burgonya	Húsos tészta Csemege uborka Narancs	Rakott karfiol Almakompót
Uzsonna			Csipketea, olivaolajos tonhalkrém, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Forralt tej, Zala felvágott, margarinos zsemle, uborka	Citromos tea, felvágottkrémes zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató